

## Appel à candidature

### Profil de poste : contrat post-doctoral

#### Contexte

##### L'Université de Poitiers.

L'Université de Poitiers est une université pleinement pluridisciplinaire qui forme chaque année près de 30 000 étudiants. Innovante et ouverte sur le monde, elle mobilise plus de 1300 chercheurs et développe une recherche de haut niveau reconnue internationalement. L'université de Poitiers compte 37 laboratoires et 8 écoles doctorales.

##### Le laboratoire MOVE

Le laboratoire MOVE (<https://move.labo.univ-poitiers.fr>) est une unité de recherche en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) de l'Université de Poitiers (UR 20296). Il est rattaché à la Faculté des Sciences du Sport – STAPS de l'Université de Poitiers et regroupe 22 enseignants chercheurs (titulaires ou associés), 10 doctorants et 1 post doctorante. Il s'intéresse plus spécifiquement aux interactions entre les adaptations circulatoires à l'exercice et les autres réponses physiologiques impliquées dans le contrôle de la mobilité.

##### Le projet

Le cancer et ses traitements, en particulier la chimiothérapie, engendrent souvent une altération majeure de la qualité de vie des patients, liée notamment à une fatigue chronique et à un déconditionnement physique. L'exercice physique (souvent proposé sous forme d'activité physique adaptée - APA) fait partie des interventions qui permettent de réduire ces effets secondaires, et d'améliorer l'efficacité des traitements. Toutefois, elle peut également constituer une source de fatigue supplémentaire, susceptible de dépasser la capacité d'adaptation de certains patients. Il devient alors essentiel d'optimiser la réponse individuelle à l'exercice plutôt que d'augmenter la charge d'entraînement.

Dans ce contexte, le sommeil pourrait jouer un rôle déterminant, en influençant la capacité d'adaptation à un programme d'exercice. Le projet *Sleep in motion* vise à évaluer les effets d'un programme d'exercice physique, déjà mis en place avec succès par le comité de la Vienne de la Ligue contre le cancer et le comité de la Vienne de l'Éducation physique et gymnastique volontaire (EPGV), en y intégrant une évaluation du sommeil et un cycle d'éducation au sommeil. Cette intervention repose sur l'hypothèse que la qualité du sommeil constitue un déterminant important de la réponse adaptative au programme d'exercice physique, et que son amélioration, avant et pendant le programme, permettrait d'en potentialiser les effets, en particulier chez les patients présentant, dès l'inclusion, une altération importante de la quantité et de la qualité du sommeil.

Le projet s'étend sur deux années : la première consacrée au programme d'activité physique seul, la seconde intégrant en amont un cycle d'éducation au sommeil, complété par des interventions pendant le programme d'activité physique. L'évaluation portera sur la qualité de vie, la condition physique, l'activité physique, la sédentarité et le rythme veille-sommeil.

## Missions et activités principales

### La conduite du projet de recherche

- Revue de littérature et rédaction des protocoles de recherche ;
- Rédaction du document à destination des autorités compétentes dont le comité de protection des personnes (CPP) ;
- Mise en place des protocoles de recherche ;
- Gestion de bases de données et analyse statistique des données.

### La valorisation du projet de recherche

- Participation à l'organisation et la mise en œuvre des actions de diffusion associées au projet ;
- Rédaction d'articles scientifiques et communication en congrès

## Compétences attendues

### Connaissances

- Connaissances sur le sommeil et les outils d'évaluation du sommeil
- Connaissances des effets de l'activité physique sur le sommeil
- Connaissance de la réglementation sur la recherche impliquant la personne humaine

### Savoir-faire

- Maîtrise des outils d'évaluation du sommeil
- Maîtrise des méthodes de recueil, d'organisation, de traitement et d'analyse des données
- Maîtrise de l'anglais et des méthodes de diffusion des résultats scientifiques.

### Savoir-être

- Rigueur organisationnelle
- Capacité d'autonomie sur le terrain
- Capacité à s'intégrer dans une équipe interdisciplinaire
- Capacité relationnelle avec les patients

## Date de prise de fonction

- Le contrat post-doctoral prend effet à compter du 1<sup>er</sup> juin 2026 (sous réserve du respect du calendrier administratif), pour une durée de 24 mois

## Conditions de dépôt des candidatures

### Exigences spécifiques

- Être titulaire d'un doctorat STAPS

### Documents à fournir

- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

### Date limite de dépôt des candidatures

- **24 avril 2026**

### Dépôt des dossiers

Lettre de motivation et CV sont à envoyer par courriel à :

- laurent.bosquet@univ-poitiers.fr
- quentin.bretonneau@univ-poitiers.fr

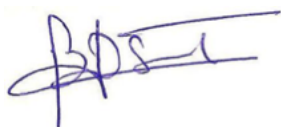
### Modalités de recrutement

Après examen des dossiers de candidature, les candidats sélectionnés seront convoqués à un entretien qui aura lieu **entre le 4 et le 15 mai 2026**. Cet entretien pourra se faire en présentiel à la Faculté des sciences du sport de l'Université de Poitiers, ou à distance avec la plateforme Webex.

### Contacts

Pr. Laurent Bosquet : [laurent.bosquet@univ-poitiers.fr](mailto:laurent.bosquet@univ-poitiers.fr)

Dr. Quentin Bretonneau : [quentin.bretonneau@univ-poitiers.fr](mailto:quentin.bretonneau@univ-poitiers.fr)



Laurent Bosquet



Quentin Bretonneau