

## Appel à candidature

### Profil de poste : doctorant dans le cadre du projet *TRAJECTOIRE*

#### Contexte

##### L'Université de Poitiers.

L'université de Poitiers est une université pleinement pluridisciplinaire qui forme chaque année près de 30 000 étudiants. Innovante et ouverte sur le monde, elle mobilise plus de 1300 chercheurs et développe une recherche de haut niveau reconnue internationalement. L'université de Poitiers compte 37 laboratoires et 8 écoles doctorales.

##### Le laboratoire MOVE

Le laboratoire MOVE ([move.labo.univ-poitiers.fr](http://move.labo.univ-poitiers.fr)) est une unité de recherche en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) de l'Université de Poitiers (UR 6314). Il est rattaché à la Faculté des Sciences du Sport – STAPS de l'Université de Poitiers et regroupe 22 enseignants chercheurs (titulaires ou associés), 8 doctorants et 1 ingénieur d'étude. Il s'intéresse plus spécifiquement aux interactions entre les adaptations circulatoires à l'exercice et les autres réponses physiologiques impliquées dans le contrôle de la mobilité.

##### Le projet

Le projet TRAJECTOIRE (TRAnsition vers la retraite : un Jalon au sein d'une approche inTerdisciplinaire et participative autour des habItudes de vie et du bien-être) explore la transition vers la retraite, une période perçue à la fois comme une opportunité de nouvelles activités et comme un défi face à la perte de statut professionnel et aux craintes de perte d'autonomie. En France, les retraités ont une espérance de vie élevée, mais souvent marquée par un état de santé dégradé. Ce projet vise à prolonger l'autonomie des jeunes retraités grâce à une approche participative centrée sur les habitudes de vie favorables à la santé, telles que l'activité physique, une alimentation équilibrée, et la gestion du stress. TRAJECTOIRE adopte une méthode participative, intégrant les parties prenantes à toutes les étapes du projet : de la formulation des questions de recherche à la valorisation et la dissémination des résultats. Le projet comporte deux objectifs : d'abord élaborer une méthode et des outils pour co-concevoir avec les parties prenantes un programme de transition vers la retraite, axé sur la promotion des habitudes de vie, puis évaluer son efficacité à court et moyen termes. Deux livrables sont attendus : un guide méthodologique pour la réplication de cette approche et plusieurs publications scientifiques. L'évaluation s'articule autour de méthodes quantitatives et qualitatives combinant questionnaires et groupes focus afin d'avoir une analyse fine des besoins et aspirations de futurs retraités, et de les intégrer dans le programme. Elle s'appuie également sur des méthodes de pointe telles que la spectroscopie proche infrarouge, l'échodoppler ou la polysomnographie afin d'évaluer les fonctions cardio- et cérébro-vasculaires, les caractéristiques du sommeil ou plus généralement les conséquences du programme sur les habitudes de vie et la santé. Deux études ancillaires sont également prévues afin de tester des hypothèses mécanistiques. La première s'intéresse à la relation qui existe entre la pression artérielle des 24h et ses mécanismes régulateurs (notamment la sensibilité du baroréflexe), et à la dyspnée, en lien avec les performances exécutives (mise à jour de la mémoire de travail, inhibition et flexibilité) évaluées au repos et en situation de double tâche (i.e. marche). La seconde s'intéresse quant à elle aux interactions entre la capacité d'adaptation (évaluée par l'amplitude d'amélioration des performances physiques et cognitives à l'issue du programme) et la qualité/quantité de sommeil.

## Missions et activités principales

### La conduite du projet de recherche

- Revue de littérature et rédaction des protocoles de recherche ;
- Rédaction du document à destination des autorités compétentes dont le comité de protection des personnes (CPP) ;
- Mise en place des protocoles de recherche
- Gestion de bases de données et analyse statistique des données.

### La valorisation du projet de recherche

- Participation à l'organisation et la mise en œuvre des actions de diffusion associées au projet ;
- Rédaction d'articles scientifiques et communication en congrès ;

## Date de prise de fonction

Le contrat doctoral prend effet le 1<sup>er</sup> novembre 2025, pour une durée de trois ans, et sous réserve de réponse positive à l'appel à projets 2025 de la région Nouvelle-Aquitaine (réponse en mois de juin)

## Conditions de dépôt des candidatures

### Exigences spécifiques

- Diplôme de Master.

### Documents à fournir

- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

### Date limite de dépôt des candidatures

- 9 mai 2025

### Dépôt des dossiers :

Lettre de motivation et CV sont à envoyer par courriel à

- laurent.bosquet@univ-poitiers.fr
- claire.de.bisschop@univ-poitiers.fr

## Modalités de recrutement

Après examen des dossiers de candidature, les candidats sélectionnés seront convoqués à un entretien qui aura lieu entre le 26 mai et le 13 juin 2025. Cet entretien pourra se faire en présentiel à la Faculté des sciences du sport de l'Université de Poitiers, ou à distance avec la plateforme webex.

## Contacts :

Pr. Laurent Bosquet, codirecteur de thèse : laurent.bosquet@univ-poitiers.fr

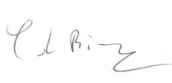
Pr. Claire de Bisschop, codirectrice de thèse : claire.de.bisschop@univ-poitiers.fr

Le co-directeur de thèse



Laurent Bosquet

La co-directrice de thèse



Claire de Bisschop

Le directeur du laboratoire



Laurent Bosquet