

## Appel à candidature

### Profil de poste : doctorant dans le cadre du projet *TRAJECTOIRE*

#### Contexte

##### L'Université de Poitiers.

L'université de Poitiers est une université pleinement pluridisciplinaire qui forme chaque année près de 30 000 étudiants. Innovante et ouverte sur le monde, elle mobilise plus de 1300 chercheurs et développe une recherche de haut niveau reconnue internationalement. L'université de Poitiers compte 37 laboratoires et 8 écoles doctorales.

##### L'alliance EC2U

Le European Campus of City-Universities (EC2U) est une alliance multiculturelle et multilingue composée de huit universités de diverses régions de l'Union européenne : l'Université de Coimbra, l'Université de Iași, l'Université d'Iéna, l'Université de Linz, l'Université de Pavie, l'Université de Poitiers (Coordinateur), l'Université de Salamanque et l'Université de Turku.

##### Le laboratoire MOVE

Le laboratoire MOVE ([move.labo.univ-poitiers.fr](http://move.labo.univ-poitiers.fr)) est une unité de recherche en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) de l'Université de Poitiers (UR 6314). Il est rattaché à la Faculté des Sciences du Sport – STAPS de l'Université de Poitiers et regroupe 22 enseignants chercheurs (titulaires ou associés), 8 doctorants et l'ingénieur d'étude. Il s'intéresse plus spécifiquement aux interactions entre les adaptations circulatoires à l'exercice et les autres réponses physiologiques impliquées dans le contrôle de la mobilité.

##### Le projet

Le projet TRAJECTOIRE (**TR**Ansition vers la retraite : un **J**alon au **s**Ein d'une appro**C**he **I**n**T**erdisciplinaire et participative au**O**ur des hab**I**tudes de vie et du bien-ê**TRE**) explore la transition vers la retraite, une période perçue à la fois comme une opportunité de nouvelles activités et comme un défi face à la perte de statut professionnel et aux craintes de perte d'autonomie. Pour les jeunes retraités, la condition essentielle d'un bien-vieillir est de rester autonome à domicile le plus longtemps possible. Les habitudes de vie constituent la pierre angulaire de cet objectif. L'étude de ces habitudes de vie en fin de vie active et à la retraite est un processus complexe nécessitant une analyse détaillée des trajectoires à travers trois périodes clés : la préretraite, la transition immédiate et l'après-retraite, afin de co-construire des programmes de promotion de la santé adaptés aux spécificités individuelles et environnementales. L'observatoire TRAJECTOIRE, centré sur les habitudes de vie des personnes de 60 ans et plus travaillant ou ayant travaillé dans les universités de l'alliance EC2U et aujourd'hui retraitées, suit cette approche. Son objectif est de saisir les effets immédiats de la transition vers la retraite sur les habitudes de vie et la santé, ainsi que les tendances à moyen et long terme. La base de données sera structurée pour permettre un suivi longitudinal (tous les 12 mois) et inclura les catégories suivantes : 1) Caractéristiques sociodémographiques ; 2) Trajectoires professionnelles ; 3) Habitudes de vie et santé ; 4) Variables territoriales ; 5) Interactions sociales. Les données seront collectées selon trois méthodes : un questionnaire en ligne couvrant ces catégories, le port d'un accéléromètre pendant une semaine pour estimer l'activité physique, le comportement sédentaire et la qualité/quantité du sommeil, et une consultation de 3 heures pour des mesures cliniques.

## Missions et activités principales

### La conduite du projet de recherche

- Revue de littérature et rédaction des protocoles de recherche ;
- Rédaction du document à destination des autorités compétentes dont le comité de protection des personnes (CPP) ;
- Mise en place des protocoles de recherche
- Gestion de bases de données et analyse statistique des données.

### La valorisation du projet de recherche

- Participation à l'organisation et la mise en œuvre des actions de diffusion associées au projet ;
- Rédaction d'articles scientifiques et communication en congrès ;

## Date de prise de fonction

Le contrat doctoral prend effet le 1<sup>er</sup> novembre 2025, pour une durée de trois ans, et sous réserve de réponse positive à l'appel à projets France 2030 – Alliance EC2U (réponse au mois de mai). Il se fera dans le cadre d'une cotutelle de thèse avec l'Université de Pavie, en Italie.

## Conditions de dépôt des candidatures

### Exigences spécifiques

- Diplôme de Master.

### Documents à fournir

- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

### Date limite de dépôt des candidatures

- 9 mai 2025

### Dépôt des dossiers :

Lettre de motivation et CV sont à envoyer par courriel à

- [laurent.bosquet@univ-poitiers.fr](mailto:laurent.bosquet@univ-poitiers.fr)
- [claire.de.bisschop@univ-poitiers.fr](mailto:claire.de.bisschop@univ-poitiers.fr)

## Modalités de recrutement

Après examen des dossiers de candidature, les candidats sélectionnés seront convoqués à un entretien qui aura lieu entre le 26 mai et le 13 juin 2025. Cet entretien pourra se faire en présentiel à la Faculté des sciences du sport de l'Université de Poitiers, ou à distance avec la plateforme webex.

## Contacts :

Pr. Laurent Bosquet : [laurent.bosquet@univ-poitiers.fr](mailto:laurent.bosquet@univ-poitiers.fr)