

OFFRE DE STAGE MASTER 2 - 2024-2025

Titre du projet	Effet de 24 séances d'activité physique adaptée sur la santé cardiovasculaire de femmes ménopausées présentant une dyspnée d'effort et susceptibles de développer une insuffisance cardiaque à fraction d'éjection préservée (ICFEP).
Encadrement	Dr Nathalie DELPECH (MCU) et Dr Carina ENEA (MCU).
Modalités de stage	Gratification : Oui Dates : Janvier à mai 2025 (temps plein : 35h/semaine)
Résumé du projet	<p>Contexte : La ménopause est associée à une augmentation du risque cardiovasculaire en raison de l'effet délétère de la privation en hormones sexuelles féminines sur le système cardiovasculaire. Parmi ces pathologies, l'insuffisance cardiaque à fraction d'éjection préservée (ICFEP) est l'un des défis les plus importants de la cardiologie contemporaine, compte tenu de la prévalence importante et croissante de cette pathologie et du manque de traitements spécifiques. De nombreuses études épidémiologiques ont montré que les femmes ménopausées constituent la majorité des patients atteints de ICFEP (sex ratio 2 :1). En effet, les particularités de leur cœur (fonction et métabolisme) les rendent plus à plus à risque de développer une ICFEP, comparées aux hommes (Beale et al., 2019).</p> <p>Chez les hommes, l'activité physique est considérée comme une stratégie non-pharmacologique de premier choix dans la prévention et le traitement de certaines pathologies cardiovasculaires, comme l'ICFEP (méta-analyse de Pandley et al., 2015). Cependant, aucune étude n'a évalué son efficacité chez des femmes ménopausées, alors que de nombreux travaux effectués sur le sujet sain ont mis en évidence des différences intersexes sur les réponses cardiovasculaires à l'exercice aigu et chronique.</p> <p>Design d'étude : Essai clinique contrôlé randomisé en simple aveugle.</p> <p>Objectifs : Evaluer les effets d'un entraînement de type aérobie de 24 séances (sur une durée de 8 à 12 semaines) sur la tolérance à l'effort de femmes ménopausées identifiées comme susceptibles de développer une ICFEP (VO2 pic, dyspnée d'effort par l'échelle de Borg, oxygénation musculaire) ainsi que sur des marqueurs de leur santé cardiovasculaire (pression artérielle, fonction endothéliale, rigidité artérielle, composition corporelle).</p> <p>Mots clés : femmes, ménopause, insuffisance cardiaque, activité physique, pression artérielle.</p> <p>Collaboration : Polyclinique ELSAN de Poitiers (investigateur principal : Dr Barnabas GELLEN, cardiologue) et association Sport santé 86.</p> <p>Autorisations éthiques : Obtenues (CPP RIPH2).</p> <p>Avancement de l'étude : 29 femmes / 56 de recrutées (en 09/2024).</p>

<p>Missions et activités principales</p>	<p>Mission 1 : Participer au recrutement en cours des femmes par voie d’affichage, réseaux sociaux, associations aux mois de janvier – février.</p> <p>Mission 2 : Encadrer 3 séances d’une heure d’activité physique adaptée par semaine, entre février et mai 2025.</p> <p>Mission 3 : Participer au recueil des données de tolérance à l’effort et de marqueurs de la santé cardiovasculaire au début et à la fin de l’étude pour chacune des participantes.</p> <p>Mission 3 : Effectuer l’analyse statistique des données recueillies.</p>
<p>Compétences</p>	<p>Profil : Etudiant.e en master 2 recherche (APAS, réadaptation...) possédant une carte professionnelle autorisant l’encadrement de séances d’activité physique adaptée (enseignant APAS, masseur-kinésithérapeute...).</p> <p>Connaissances, savoir-faire :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Physiologie cardiovasculaire au repos et à l’exercice. - Outils d’exploration de la fonction cardiovasculaire au repos et à l’exercice. - Physiologie féminine. <p>Savoir-être : Autonomie, dynamisme, organisation, rigueur scientifique, capacité à travailler en équipe.</p>
<p>Lieu de stage</p>	<p>Laboratoire MOVE (Mobilité, Vieillissement et Exercice) à la faculté des sciences du sport de l’Université de Poitiers (UR20296).</p>
<p>Candidatures</p>	<p>Les candidatures (CV, lettre de motivation et relevé de notes de M1) sont à envoyer par email à nathalie.delpech@univ-poitiers.fr jusqu’au 06/11/2024 à 12h.</p>