

Participation au concours pour l'obtention d'un contrat doctoral

La promotion de la santé dans les clubs sportifs : de l'expérience à l'intervention (Projet PSports)

Dans le cadre d'un dépôt de projet au concours de l'Ecole Doctorale BioSE 'Biologie, Santé, Environnement' et du Pôle Biologie Médecine Santé de l'Université de Lorraine, nous sommes à la recherche d'un.e candidat.e pour défendre le projet PSports porté par le laboratoire INSPIRE « INterdisciplinarité en Santé Publique, Interventions et Instruments de mesure complexes : Région Est », en vue d'obtenir une bourse de thèse d'une durée de trois ans.

Résumé du projet de thèse

La littérature scientifique rend compte d'un manque d'interventions de promotion de la santé (PS) au sein des clubs sportifs, limitant l'expérience et les attentes des pratiquants sportifs à cet égard. Notre hypothèse est que des actions en lien avec la PS ont lieu lors des pratiques sportives sans être reconnues comme telles et sans que leur impact soit explicité et évalué. Analyser ces actions avec les pratiquants et les entraîneurs est une base pour coconstruire une intervention pour favoriser les actions de PS. Trois études composent ce projet doctoral : 1) Exploration des actions de PS réalisées dans les clubs sportifs ; 2) Explicitation des actions de PS observées avec les pratiquants et entraîneurs ; 3) Co-construction d'une intervention de PS. Une première étude vidéo-ethnographique de 15 séances, doublée par un journal de bord du chercheur, documentera la pratique au sein des clubs sportifs afin de faire émerger les actions de PS. A partir de ces données, 10 situations clés seront explicitées grâce à des focus group avec les pratiquants et des entretiens réflexifs avec les entraîneurs. La troisième étude permettra de construire une intervention de PS par une méthode participative se déployant sur 5 ateliers. Au-delà de trois publications et 3 conférences, le doctorant produira une intervention de PS au service des clubs de sport.

Ce projet s'ancre dans le projet PROSCeSS (www.proscess.org), fruit d'un partenariat entre Santé publique France, Université Côte d'Azur, Université de Lorraine et le Ministère des sports, des Jeux Olympiques et Paralympiques. Ce projet a pour objectif d'outiller les clubs sportifs à promouvoir la santé. Plusieurs outils ont été créés dans le cadre de ce projet notamment pour l'étude des politiques nationales (HPSC-NAT) ou pour les fédérations sportives (HPSF implementation guidance ; <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2022-5216-44980-64040>).

Pour en savoir plus sur ce projet : [CD La promotion de la santé dans les clubs sportifs : de l'expérience à l'intervention | Doctorat UL \(univ-lorraine.fr\)](#)

Lieu de travail

Le doctorant travaillera à 100% pour une durée de trois ans, à compter de septembre 2024, au sein du laboratoire UMR1319 INSPIRE (<https://apemac.univ-lorraine.fr/>), situé 9 Avenue de la Forêt de Haye, 54220 Vandœuvre-lès-Nancy, sur le campus Brabois-Santé. Il sera amené à se déplacer en Grand Est pour des collectes de données, ainsi qu'en France ou à l'étranger pour présenter ses travaux de recherche.

L'unité INSPIRE articule ses recherches autour de deux thèmes méthodologiques (Développement et évaluation de programmes de prévention intégrant des interventions complexes ; Métrologie de la santé perçue et autres mesures complexes en santé) déclinés en trois axes d'application (Santé mentale et bien-être ; Prévention de

l'antibiorésistance et promotion vaccinale ; Services en santé et mesures complexes dans les maladies chroniques).

Mission

- 1) Défendre le projet à l'oral au concours de l'école doctorale BIOSE et du pôle Biologie Médecine Santé, ainsi qu'au concours du Réseau Doctoral en Santé Publique, se déroulant fin juin (entre le 24 et le 26 juin) et début juillet.

Si le projet est financé :

- 1) Collecter des données auprès des entraîneurs et pratiquants sportifs sur les formations à la promotion de la santé
- 2) Co-construire un outil numérique avec un groupe d'acteurs concernés et tester son adoption par les pratiquants sportifs
- 3) Contribuer au développement des protocoles de recherche liés à cette co-construction et au test de l'adoption de l'outil
- 4) Ecrire différents articles scientifiques relatifs au projet déposé
- 5) Participer à la diffusion scientifique des travaux liés au projet

Pré-requis

Etre titulaire d'un master dans le domaine de la santé publique (promotion de la santé), des sciences du sport, ou des sciences humaines et sociales (sciences de l'éducation, psychologie, sociologie, anthropologie) appliquées au sport, avec mention.

De solides compétences en recherche qualitative et un intérêt pour les démarches participatives sont requises. Des compétences en recherche quantitative seraient une plus-value, ainsi qu'une expérience d'analyse vidéo ou d'analyse de situations pédagogiques.

Avoir une habitude de travail interdisciplinaire et collective, une attitude réflexive et une curiosité pour la recherche, ainsi qu'un attrait pour la pratique sportive.

Encadrement de thèse

La thèse sera encadrée par Aurélie Van Hoyer (50%) et Silvia Rossi (50%).

Aurélie Van Hoyer est Maître de conférences HDR (2020) en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) depuis 2015. Ses travaux de recherche portent sur le développement du club sportif promoteur de santé. Elle a publié 41 articles dans des revues impactées, été financée à hauteur de presque 2 millions d'euros, notamment grâce à une Bourse Marie Curie Horizon 2020. Elle a encadré 2 doctorants jusqu'à la soutenance et encadre 3 doctorants qui vont soutenir en 2023.

Silvia Rossi est Maîtresse de conférences en sciences de l'éducation à l'École de Santé Publique de l'Université de Lorraine depuis septembre 2023. Ses travaux de recherche mobilisent une méthodologie participative pour mettre en place des interventions complexes. Elle co-anime le réseau « Groupe du 13 » (financement inter-cancéropôle), lieu d'échange pour tous-tes les acteur-trices impliqué-es dans la recherche en santé faite « avec » les usagers, les chercheur-es, les acteurs institutionnels et associatifs.

Modalités de candidature

Les candidat.e.s peuvent déposer (1) une lettre de motivation, (2) un CV et (3) une lettre de recommandations par mail à aurelie.vanhoyer@univ-lorraine.fr et silvia.rossi@univ-lorraine.fr, avant le 1^{er} mai 2024.