

HAVAE

Handicap, Activité, Vieillessement, Autonomie, Environnement



PROPOSITION DE STAGE

STAGE DE 2 à 6 MOIS EN LABORATOIRE

UNITE D'ACCUEIL

Handicap, Activité, Vieillessement, Autonomie, Environnement
HAVAE



**Université
de Limoges**

FICHE PROJET
STAGE MASTER
Année 2023-2024

Identification

Titre du projet : Efficacité d'un programme de Télé-Réentraînement à l'effort chez le patient insuffisant respiratoire chronique.

Institution de rattachement : Omega Health, HAVAE, UR 20217 Université de Limoges.

Encadrement

Responsables du projet : Delphine Delample et Benoit Borel

Modalités de stage

Stage de 4 à 5 mois au sein du laboratoire HAVAE

Financement : oui non En attente

Résumé du projet et activités principales

Contexte : Il est largement décrit dans la littérature que le réentraînement à l'effort (REE) améliore la tolérance à l'effort des patients, la qualité de vie, les symptômes, l'anxiété et la dépression, et ce quelque soit le lieu de réalisation. Malgré des preuves irréfutables des bénéfices du REE, seul un très faible pourcentage de personnes éligibles a déjà suivi un programme. Des modes alternatifs de réentraînement à l'effort sont nécessaires pour améliorer l'équité d'accès pour les patients atteints de maladies respiratoires chroniques. Ainsi, le télé-réentraînement, en utilisant les technologies de l'information et de la communication pour fournir des services de réentraînement à l'effort à distance, pourrait être une réponse.

Objectif : Évaluer l'efficacité du programme de télé-réentraînement à domicile chez les patients insuffisants respiratoires chroniques sur la tolérance à l'effort et la qualité de vie 3 mois après l'inclusion.

Méthode : Mise en place d'un programme d'activités physiques adaptées, suivi des séances par visioconférences, réalisation au domicile des patients des évaluations cliniques (stepper test de 6 min) et de qualité de vie (VQ-11) à l'inclusion et à 3 mois. Ce groupe « TéléRéentraînement » sera comparé à une cohorte historique de patients suivis en présentiel.

Résultats attendus et valorisation : Non-infériorité de la prise en charge en visio (groupe « TéléRéentraînement ») comparativement au groupe contrôle réalisé en présentiel, sur la tolérance à l'effort et la qualité de vie.

Profil attendu : Master 2 STAPS (profil Activités Physiques Adaptées)

Compétences recherchées : Mener les évaluations prévues au protocole au domicile du patient, s'assurer de la sécurité lors de la mise en œuvre des séances, encadrer les séances en visio de façon individualisée à chaque patient, reporting médecin des résultats des évaluations et du contenu du programme.

Lieu et conditions de travail : Saint Viance (Agence SOS Oxygène Brive), déplacements à domicile avec véhicule de fonction mis à disposition par la société pour la durée du stage, outils informatique et téléphonique mis à disposition par la société pour la durée du stage.

Date limite de dépôt des candidatures : 30 Novembre 2023

Date de début du stage : Janvier 2024

Modalités de candidature

Pour candidater, merci d'envoyer par mail :

- Une lettre de motivation et CV
- Les relevés de notes du M1
- Le mémoire de Master 1

Contact : Delphine Delample - 06 12 15 56 48 – d.delample@sosoxygene.com