

# SUJET DE THESE ED 652 2023

## Sujet de thèse

Informations sur l'équipe	
Nom & Prénom du porteur du sujet (HDR)	MANDIGOUT Stéphane
Nom de l'équipe	HAVAE – UR20217
Mail du porteur du sujet	stephane.mandigout@unilim.fr
Téléphone	05.55.45.76.32
Adresse	FST 123 avenue Albert Thomas 87060 LIMOGES
Co-direction envisagée (éventuellement)	BOREL Benoit
Informations sur le sujet	
Titre du sujet	Etude du niveau d'adhésion de patients obèses à un programme de téléexercice lors du retour à domicile (Projet OPAcTe – Obesity, Physical Activity & Teleexercise).
Mots clés	Téléexercice – Accompagnement – Activité physique – Intervention – Retour à domicile
Présentation détaillée du projet doctoral (1-2 page.s maximum)	<p>L'obésité, avec 17% de la population française concernée, constitue un problème de santé majeure et est considérée comme une priorité sanitaire. L'obésité est liée à une augmentation des risques de maladies et comorbidités associées pouvant affecter la qualité de vie, la participation et l'engagement sociale de ces personnes. Dans le cadre de la prise en charge des patients obèses, l'augmentation du niveau d'activité physique quotidien et la réalisation d'exercices physiques réguliers constituent des objectifs majeurs. Toutefois, il apparaît un manque de motivation durable et une adhésion à l'AP faible de la part des patients obèses à l'issue d'une prise en charge. Le niveau d'AP quotidien de ces patients reste globalement faible, avec une prévalence élevée (82%) d'inactivité physique. Ainsi, il convient d'ajuster ou de réorganiser les modalités de suivi et d'accompagnement du patient lors de son retour à domicile à l'issue d'une prise en charge en structure</p> <p>Dans ce contexte, les nouvelles technologies (notamment la visioconférence) semblent être une solution pertinente pour offrir un accompagnement sur le lieu de vie du patient. Une étude récente chez le patient BPCO suggère qu'un programme de réadaptation réalisé à domicile offrirait un impact plus important qu'un programme de réadaptation réalisé en structure spécialisée, notamment sur le nombre de pas réalisé par jour. Cependant, nous ne disposons pas d'informations sur le niveau d'adhésion des patients en situation d'obésité à ce type d'accompagnement.</p> <p>Le projet OPAcTe vise à développer une offre d'accompagnement, via le téléexercice, proposé aux patient.es obèses à l'issue d'une prise en charge en structure spécialisée. Ce projet repose sur trois objectifs opérationnels. Le premier objectif se concentrera sur l'évaluation du niveau d'adhésion des patients à l'offre d'accompagnement en téléexercice. Cet objectif sera complété par l'évaluation d'autres indicateurs, qui permettront de fournir une étude d'impact de cette offre d'accompagnement en téléexercice, à court et moyen terme, sur</p>

## SUJET DE THESE ED 652 2023

	<p>des paramètres d'ordre physique et psychologique. Le second objectif opérationnel sera d'évaluer l'influence des mindsets (croyances) des patients comme déterminant du niveau d'adhésion des patients à l'offre de téléexercice et sur les caractères répondant/non-répondant des patients au programme d'intervention proposé à distance. Le troisième objectif sera d'évaluer les facteurs d'opportunité et les freins (au niveau individuel et institutionnel) au déploiement de cette offre d'accompagnement via le téléexercice.</p> <p>A terme, la finalité de ce projet sera de pouvoir offrir aux patient.es obèses une possibilité d'accompagnement individualisée dans la mise en place et le maintien d'une pratique régulière d'activités physiques bénéfique pour leur santé. Cet accompagnement sera accessible à tous par l'utilisation de la visioconférence, contribuant à assurer une égalité des chances dans l'accès aux soins.</p>
<p>Résultats attendus (300 mots max)</p>	<p>L'impact attendue de ce projet est une meilleure connaissance, pour les professionnels intervenant des patients obèses, des modalités d'accompagnement pouvant être proposées aux patients à l'issue de leur prise en charge. Ces connaissances porteront notamment sur la façon dont les patients adhèrent à une offre innovante d'accompagnement lors du retour à domicile. De plus, les profils des patients plus favorables à une offre de téléexercice pourront être étudiés. Ces éléments doivent contribuer, pour les patients, à une optimisation de leur prise en charge, notamment dans la structuration d'une offre de suivi individualisée aux besoins et profils des patients lors de leur retour à domicile.</p>
<p>Références bibliographiques (10 max)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bughin. F, Bui G, Ayoub B, Blervaque L, Saey D, Avignon A, Brun JF, Molinari N, Pomies P, Mercier J, Gouzi F, Hayot M (2021). Impact of a mobile Telerahabilitation solution on metabolic health outcomes and rehabilitation adherence in patients with obesity: randomized controlled trial. JMIR mHealth and uHealth; 9(12): e28242.</li> <li>▪ Chew HSJ, Koh WL, Hui Yi Ng JS, Tan KK (sous presse). The sustainability of weight loss through smartphone apps: a systematic review and meta-analysis on anthropometric, metabolic, and dietary outcomes. JMIR; sous presse.</li> <li>▪ Mazéas A, Chalabaev A, Blond M, Pereira B, Duclos M (2022). Digital interventions promoting physical activity among obese people (DIPPAO) randomized controlled trial: study protocol. BMJ Open; 12:e058015.</li> <li>▪ Ozturk B, Duruturk N (2021). Effect of telerehabilitation applied during COVID-19 isolation period on physical fitness and quality of life in overweight and obese individuals. International Journal of Obesity; 46(1): 95-99.</li> <li>▪ Vandoni M, Codella R, Pippi R, Carnevale Pellino V, Lovecchio N, Marin L, Silvestri D, Gatti A, Magenes VC, Regalbuto C, Fabiano V, Zucotti G, Calcaterra V (2021). Combatting sedentary behaviors by delivering remote physical exercise in children and adolescents with obesity in the COVID-19 era: a narrative review. Nutrients; 13(12): 4459.</li> </ul>
<p>Financement doctoral</p>	<p><b>Ministériel</b></p>
<p><b>Informations sur le candidat</b></p>	
<p>Profil et compétences recherchées</p>	<p>Le candidat devra avoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- des connaissances dans le domaine de l'obésité (physiopathologie, symptômes et conséquences cliniques) et en physiologie de l'exercice et de l'entraînement</li> </ul>

## SUJET DE THESE ED 652 2023

	<ul style="list-style-type: none"><li>- des compétences dans le domaine de l'activité physique adaptée (Licence APAS – conception, gestion, encadrement de situations d'APA)</li><li>- des compétences de l'évaluation clinique</li></ul> <p>Pour candidater vous devrez faire parvenir les pièces suivantes : CV, Lettre de motivation, bulletin de note du Master, mémoire de recherche du Master 2, deux lettres de recommandations. A faire parvenir à <a href="mailto:benoit.borel@unilim.fr">benoit.borel@unilim.fr</a></p>
--	---

### Diffusion

Souhaitez-vous que le sujet soit déposé sur le site de l'ABG par le collège doctoral ?	Oui
--	-----