



## Fiche de poste Enseignant APAS LIBM (temps plein ou mi-temps)

### Qui sommes-nous ?

Le LIBM rassemble 130 enseignants-chercheurs, médecins, ingénieurs, doctorants et post-doctorants ainsi que personnels techniques et administratifs sur Saint-Étienne, Chambéry, Lyon. Il bénéficie d'une **forte reconnaissance dans les domaines de la physiologie de l'exercice, de la biomécanique, des neurosciences et de l'ingénierie appliquées aux activités physiques et sportives et à la santé**. Le LIBM est impliqué dans la **recherche clinique** par l'activité des personnels hospitaliers des CHUs.

Pour plus d'informations : <http://www.libm.fr>

Twitter : @LIBM\_lab

### Contexte

Le LIBM développe un projet de recherche visant à étudier l'effet d'un programme d'activité physique adaptée réalisé à domicile chez des patients atteints de myopathie. Ce programme est suivi via une application smartphone dédiée permettant de personnaliser et guider l'intervention.

Pour cela, nous avons développé l'application mobile MovinLab qui propose des séances d'activité physique à faire chez soi. Elle propose des séances clé en main avec présentation des exercices sous forme de vidéos. Elle permet également de réaliser des questionnaires à intervalle de temps régulier permettant d'obtenir des informations subjectives sur l'utilisateur (fatigue, douleurs, sommeil, etc.).

Dans ce cadre, **nous recrutons à St-Etienne** un enseignant en activités physiques adaptées dont les missions seront de **contribuer à la définition des exercices adaptés aux patients atteints de myopathies et qui seront proposés via l'application**. La personne recrutée pourra également contribuer aux autres projets du laboratoire nécessitant de l'activité physique adaptée.

### Diplôme exigé

Licence ou Master STAPS APAS

### Compétences et connaissances souhaitées

- Compétences techniques et pédagogiques sur le versant des activités physiques adaptées
- Avoir des notions ou expériences dans le domaine de la prise en charge des patients atteints de myopathies

### Rémunération

Conforme aux grilles indiciaires, selon expérience (entre 2139€ et 2493€ bruts mensuels).

### Temps de travail

Travail hebdomadaire de 35 h sur 5 jours.

Télétravail possible en accord avec les responsables.

Horaires flexibles.

49 jours de congés annuels.

Contrat 50% possible.



UNIVERSITÉ  
JEAN MONNET  
SAINT-ÉTIENNE



### **Date de début**

Dès que possible.

### **Durée**

12 mois potentiellement renouvelable.

### **Lieu d'exercice**

Institut Régional de Médecine et d'Ingénierie du Sport

Campus Santé Innovations

10 Rue de la Marandière

42270 SAINT-PRIEST-EN-JAREZ

### **Contact**

LAPOLE Thomas – [thomas.lapole@univ-st-etienne.fr](mailto:thomas.lapole@univ-st-etienne.fr) - 04 77 42 18 91

MILLET Guillaume – [guillaume.millet@univ-st-etienne.fr](mailto:guillaume.millet@univ-st-etienne.fr) - 04 77 42 18 94