

Fiche de postes – Thèse – Projet ANR EMULE

« Renforcement musculaire pour prévenir la perte des capacités physiques chez les personnes âgées : pourquoi les exercices excentriques réalisés à de grandes longueurs musculaires peuvent-ils constituer la meilleure option ? »

Le laboratoire Motricité, Interactions, Performance (UR 4334 - Nantes Université) **propose 2 allocations doctorales** dans le cadre du projet ANR EMULE pour une prise de fonction le 1^{er} septembre 2023.

Le projet ANR « EMULE », **porté par le laboratoire Motricité, Interactions, Performance (UR 4334), en partenariat avec le Pôle Hospitalo-Universitaire de Gériatrie Clinique du CHU de Nantes (PHU 9)**, vise à mieux prévenir la perte des capacités physiques des personnes âgées par un renforcement musculaire excentrique optimisé, réalisable à domicile.

Brièvement, ce projet est organisé en 3 objectifs scientifiques :

- Le premier vise à déterminer les effets d'une session aigue d'exercice excentrique réalisé à grandes longueurs musculaires sur la fonction neuromusculaire des personnes âgées. Deux études distinctes seront réalisées pour répondre à cet objectif.
- Le second vise à déterminer les adaptations physiologiques et biomécaniques en réponse à un entraînement excentrique réalisé à de grandes longueurs musculaires chez les personnes âgées.
- Le troisième vise à déterminer la faisabilité et l'efficacité d'un entraînement excentrique à de grandes longueurs musculaires réalisé à domicile chez les personnes âgées.

Dans ce cadre, les 2 projets de thèses proposés se déclineront de la manière suivante :

La première thèse se consacrera principalement à répondre au troisième objectif et à une partie de l'objectif 1. La direction de thèse sera assurée par Robin Souron et Christophe Cornu

La seconde thèse se consacrera principalement à répondre au second objectif et à la seconde partie de l'objectif 1. La direction de thèse sera assurée par Thomas Cattagni et Marc Jubeau

Compétences générales / formation attendues

- Titulaire (ou en cours d'acquisition) d'un diplôme de master [STAPS ou équivalent dans le domaine des Sciences du Mouvement Humain]
- Maîtrise des connaissances scientifiques sur l'organisation du système neuromusculaire et des effets du vieillissement sur ce système.
- Maîtrise des connaissances scientifiques sur les effets du renforcement musculaire, en particulier excentrique, sur le système neuromusculaire et la fonction motrice.
- Maîtrise des moyens d'étude, d'analyse et de traitement des signaux électrophysiologiques (électromyographie, stimulation nerveuse électrique, stimulation magnétique transcrânienne, électromyographie haute-densité) et mécaniques (dynamométrie, échographie) du système neuromusculaire.
- Expérience dans la mise en place et le suivi de programme d'intervention par l'activité physique.
- Bonnes aptitudes en anglais (parlé et écrit).

- Une expérience de travail sur des populations âgées et une maîtrise des évaluations cliniques/fonctionnelles classiques est un plus.

Procédure de recrutement

- Date de diffusion des offres de thèse : 20 janvier 2023
- **Soumission des dossiers de candidature par les candidat.e.s : jusqu'au 21 avril 2023**
 - Composition du dossier : un CV ; les relevés de notes L, M1 et M2 (pour celles disponibles) ; une lettre de motivation ; le cas échéant, une lettre de recommandation ; et tout élément pouvant constituer une plus-value du dossier pour le projet
 - **Bien préciser si vous souhaitez candidater sur la thèse #1, la thèse #2 ou les deux**
 - Ne pas oublier d'indiquer une adresse mail régulièrement consultée, voire un n° de téléphone
 - **Les dossiers de candidature sont à adresser à Christophe Cornu : christophe.cornu@univ-nantes.fr**
- **Examen des candidatures par la commission : le 3 mai 2023**
 - Envoi des résultats (candidature retenue / non retenue pour les auditions), et le cas échéant convocation pour les auditions, le 5 mai au plus tard.
- **Auditions : 24 mai.** En présentiel, avec possibilité de visioconférence le cas échéant (un lien zoom sera communiqué lorsque nécessaire aux candidat.e.s auditionné.e.s)
 - L'audition vise à renseigner le jury sur l'aptitude du. de la candidat.e à entreprendre une formation par la recherche fructueuse en termes de compétences acquises et du projet professionnel.
 - A l'issue des auditions, un classement de tous.les candidat.e.s auditionné.e.s sera produit, ce qui permettra d'établir une liste complémentaire par ordre de mérite.
 - L'audition consistera en un entretien de 20 minutes entre le.la candidat.e et le jury : Présentation par le.la candidat.e de 10 minutes, suivie de 10 minutes de questions du jury.
- **Prise de fonction : 1^{er} septembre 2023**

Contacts

Pour toutes questions sur la procédure de recrutement / projets de thèse :

christophe.cornu@univ-nantes.fr