

Offre de stage Recherche – Contrôle sensorimoteur / Ergonomie :

Effet des bas de compression sur le contrôle proprioceptif chez l'Être Humain.



Contexte

Les dispositifs de compression sur le membre inférieur sont largement utilisés dans les champs médicaux et sportifs. Leur emploi est par exemple très populaire dans certains sports d'endurance comme le trail ou la course à pied. Portés de manière chronique ou aiguë, ces dispositifs ont des effets mesurables sur certaines variables physiologiques (notamment cardiovasculaires et neuromusculaires) et permettent d'optimiser la performance et la récupération.

Néanmoins, les effets de ces dispositifs sur le contrôle proprioceptif sont encore discutés. Si plusieurs études rapportent une amélioration du contrôle postural et/ou de la *qualité* du schéma corporel (position angulaire des membres), certaines études ne parviennent pas à détecter d'effet significatif (Ghai et al., 2017). L'hétérogénéité des protocoles et du profil des participants peuvent être l'origine de cette absence de consensus.

Ce projet de Recherche devra donc permettre la mise en place d'une étude visant à évaluer précisément les effets des bas de compression sur le contrôle proprioceptif à l'aide de méthodes psychophysiques innovantes ; e.g. chronométrie mentale, posturographie, vibration musculo-tendineuse. Les expérimentations devront également permettre d'identifier de potentiels effets à long terme de l'utilisation des bas de compressions (porteurs réguliers vs. Non-porteurs).

Missions

Le stagiaire participera aux étapes essentielles d'une étude comportementale chez le sujet sain : conception et validation du protocole, mise en place de la méthodologie et des équipements, recrutement et passation des sujets, recueil et analyse des données, interprétation et diffusion des résultats. A l'issue du stage, la publication de l'étude dans une revue à comité de lecture est attendue.

Profil - compétences souhaitées

-Idéalement Master STAPS (IEAP, APAS ou EOPS) ou ingénieur biomédical, avec un intérêt fort pour les sciences du mouvement et la méthode expérimentale.

-Savoir analyser et synthétiser la littérature scientifique sur un thème en sciences de la vie.

-Avoir une expérience démontrée concernant l'évaluation des capacités physiques et/ou cognitives chez le sujet sain ou pathologique.

-Maîtrise des statistiques descriptives.

-Maîtriser la transmission et l'échange des bilans d'activité avec les différents partenaires du projet / communiquer efficacement.

-Bonne capacité rédactionnelle (français, anglais).

Le poste nécessite des qualités humaines et un bon relationnel, tant avec l'équipe du projet (personnes aux profils variés : autres étudiants de master, doctorants, personnels administratifs, etc.) qu'avec les participants aux expérimentations.

Organisation et administration

Les expérimentations auront lieu à Besançon à la plateforme EPSI (19 rue A. Paré Bâtiment Socrate 25000 Besançon cedex).

Période(s) de stage : potentiellement entre novembre 2022 et juin 2023 (durée maximum de 6 mois équivalent temps plein sur une période à définir).

Le stage donne lieu à une gratification de 3,90€/h pour une durée de 5 à 6 mois équivalent temps plein (jusqu'à 3600€ pour 6 mois ETP).

Contacts pour informations et postuler (lettre de motivation et CV)

Nicolas Gueugneau, MCF UFRSTAPS, Besançon (nicolas.gueugneau@univ-fcomte.fr)