

Stage – Master 2 – 2022/2023

Gestion du stress au sein du triangle athlète-entraîneur-parents

Description de la structure	Laboratoire Motricité, Interactions, Performance (MIP, https://mip.univ-nantes.fr/)
Type de contrat	Stage ou apprentissage
Période	2022-2023
Gratification :	6 mois ou apprentissage
Encadrement	Noémie LIENHART
Profil recherché	M2 EOPS

Description du projet

Le sport de haut niveau impose aux athlètes de nombreuses exigences sur le plan social, physique et mental. Dans ce contexte, la performance et le bien-être des athlètes nécessitent de fortes capacités d'adaptation au quotidien. Ainsi, les athlètes développent différentes ressources psychologiques comme le coping qui est un processus fondamental d'adaptation au stress.

Ces dernières années, la littérature a mis en évidence les stratégies de coping utilisées par les athlètes pour faire face aux exigences du sport de haut niveau mais également celles mises en place par les entraîneurs et les parents des athlètes. En effet, dans leurs rôles d'accompagnateurs, les entraîneurs et les parents doivent également gérer de nombreuses situations perçues comme stressantes. Cependant, ces études ont privilégié une approche intrapersonnelle du stress et du coping (i.e., centrée sur l'individu). Or, les expériences vécues dans un projet d'atteinte de l'excellence sportive sont souvent partagées par les différents acteurs impliqués.

Ainsi, le présent projet de recherche vise à explorer les stratégies de coping interpersonnelles mis en place par les trois acteurs principaux d'un projet d'atteinte de l'excellence sportive : l'athlète, l'entraîneur et les parents.

Contacts pour obtenir des informations et postuler : noemie.lienhart@univ-nantes.fr