

APPEL A MANIFESTATION D'INTERET

DOCTORANT·E CIFRE

IDENTIFICATION ET PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) CHEZ LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU (SHN) ET/OU PROFESSIONNELS EN FRANCE

FEDERATION NATIONALE DES ASSOCIATIONS ET SYNDICATS DE SPORTIFS – UNION NATIONALE DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU – LABORATOIRE SPORT, EXPERTISE ET PERFORMANCE (SEP) - INSEP

➤ Contexte

L'**Association Nationale de la Recherche et de la Technologie** (ANRT) met en place un dispositif (CIFRE) permettant de financer, pendant 3 ans, des doctorant·e-s travaillant à la fois en entreprise et en laboratoire de recherche. Ce dispositif permet aux laboratoires de recherche de travailler en collaboration avec des entreprises, favorisant ainsi l'insertion professionnelle des jeunes chercheurs. Dans le cadre de ce projet, la **Fédération Nationale des Associations et Syndicats de Sportifs** (FNASS) et l'**Union Nationale des Sportifs de Haut Niveau** (UNSHN) collaboreront avec le **laboratoire Sport, Expertise et Performance** (SEP, EA 7370) de l'**Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance** (INSEP) sur un projet visant l'identification et la prévention des risques psychosociaux des sportifs de haut niveau et/ou professionnels en France.

La **FNASS** est composée des associations ou syndicats défendant les intérêts des joueurs et joueuses de football (UNFP), de rugby (Provale), de handball (AJPH), de basket-ball (SNB), de volley-ball (ProSmash), des coureurs cyclistes féminines (AFCC) et masculins (UNCP), ainsi que des sportifs de haut niveau (UNSHN). Syndicat représentatif dans la branche sport et à ce titre négociateur de la convention nationale du sport, la FNASS accompagne au quotidien ses membres et leurs adhérents – sportifs salariés – sur des problématiques communes à toutes ses disciplines, de leurs conditions de travail à l'anticipation de leur après-carrière.

L'**UNSHN**, membre de la FNASS depuis 2021, a vocation à représenter les sportifs de haut niveau issus des sports individuels, qu'ils soient professionnels ou pas. L'UNSHN coopère avec la FNASS sur différents projets, par exemple l'accompagnement de 5000 sportifs de haut niveau dans un parcours professionnalisant d'ici les jeux olympiques de Paris 2024. Ce projet d'identification et de prévention des risques psycho-sociaux chez les sportifs de haut niveau et/ou professionnels en France est le fruit d'un intérêt commun et d'une collaboration de l'UNSHN et de la FNASS.

L'**INSEP** est un établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel (EPSCP), placé sous la tutelle du Ministère des Sports. Comportant 300 agents et plus de 150 entraîneur(e)s permanent(e)s, l'INSEP est notamment chargé d'offrir à l'élite sportive française des conditions optimales permettant de concilier entraînement et formation scolaire, universitaire ou professionnelle.

Le **laboratoire SEP** est placé au sein du Pôle Performance de la Direction de la Performance Sportive (DPS), et a pour objectifs principaux l'analyse et l'optimisation de la haute performance sportive. Il regroupe actuellement 12 chercheurs et 3 ingénieurs (dont 2 ingénieurs de recherche). Les missions structurant le programme scientifique du laboratoire SEP sont identifiées à partir de ses secteurs d'excellence et des problématiques spécifiques au sport de haut niveau :

- Thème 1 : Optimisation de la performance
- Thème 2 : Prévention de la blessure
- Thème transversal : Équilibre de vie du sportif

Le laboratoire SEP (EA 7370) réalise une triple mission de recherche, de formation et d'Accompagnement Scientifique de la Performance (ASP). L'objectif de l'ASP est d'apporter de nouvelles connaissances scientifiques et technologiques transférables à l'environnement du sport de haut niveau. Les actions de recherche et d'accompagnement sont menées en collaboration avec les fédérations sportives, le Ministère en charge des Sports, les universités et les entreprises partenaires. La diffusion des connaissances est un des axes majeurs de l'emploi et se fera sous des formes diverses (académiques et de vulgarisation).

Les doctorant·e-s du laboratoire SEP s'inscrivent à l'**Ecole Doctorale « Sciences du sport, de la motricité et du mouvement humain » (ED SSMMH)**, qui rassemble des champs disciplinaires très variés, sciences humaines et sociales, sciences du vivant, sciences de l'information et de l'ingénierie autour des thématiques du sport et du mouvement humain. C'est également une école doctorale de site (Ile-de-France) qui rassemble les équipes de

recherches des STAPS mais également extérieures aux STAPS concernées par l'étude de la motricité humaine. Elle est l'une des deux seules écoles doctorales en France sur cette thématique. L'ED SSMMH rassemble 12 unités de recherche issues des 3 universités co-accréditées : Université Paris-Saclay, Université Paris-Nanterre et Université Paris Cité. Portée à l'origine par l'Université Paris-Sud, l'ED SSMMH a été rejointe dès 2002 par Paris-Descartes et en 2004 par Paris-Nanterre. Elle est donc le fruit de la co-accréditation de ces trois établissements, universités tutelles des trois plus grandes composantes STAPS franciliennes.

[➤ Le projet](#)

Introduction

Le Ministère du travail, de l'emploi et de l'insertion (Ministère du travail, de l'emploi et de l'insertion, 2022) définit les risques psychosociaux (RPS) comme tout « *risque pour la santé physique et mentale* », et identifie quatre types de risque : le stress psychologique, les violences internes à l'organisation, les violences provenant de l'extérieur et le syndrome d'épuisement professionnel (i.e., *burnout*). Dans le sport, un environnement stressant combiné à des compétences intra- et interpersonnelles peu développées, sont les principaux facteurs de contre-performances, de blessures, de troubles de la santé mentale, ou encore d'abandons de carrière chez les SHN et/ou sportifs professionnels. D'autre part, les troubles de la santé mentale ont aujourd'hui remplacé les troubles musculo-squelettiques en tant que cause principale d'incapacité temporaire et permanente de travail dans la plupart des pays développés. Dans la majorité des cas, ces troubles sont liés à une exposition au stress organisationnel. Tandis que la littérature scientifique sur le stress au travail se développe, les études montrent que l'environnement de travail, le niveau de sécurité de l'emploi, la perception de l'état de santé, ainsi que les habiletés cognitives, sociales et les stratégies de *coping* sont des facteurs majeurs impliqués dans la survenue de la détresse au travail. Enfin, les RPS sont aujourd'hui identifiés comme étant l'impact psychologique de facteurs sociaux et organisationnels sur les individus. Ainsi, pour évaluer un risque, en complément des impacts psychologiques qu'ils peuvent avoir, les facteurs sociaux et organisationnels sont importants à prendre en considération.

Objectifs

Les deux objectifs principaux de ce travail de thèse sont (1) d'identifier et d'évaluer les RPS, et (2) d'évaluer l'efficacité de méthodes de prévention des RPS, auprès de SHN et/ou sportifs professionnels en France. Ces deux objectifs principaux seront déclinés en plusieurs études dont les méthodologies seront adaptées aux objectifs scientifiques et à la faisabilité. Ainsi, une étude qualitative pourra être menée pour identifier les facteurs sociologiques d'intérêts, c'est-à-dire impactant et mobilisables ; une ou plusieurs études quantitatives transversales permettront d'identifier les liens entre les éléments sociodémographiques et d'environnement du sport sur le risque de développer un trouble de la santé mentale ; et une ou plusieurs études prospectives interventionnelles pourront tester l'efficacité de méthodes de prévention des RPS chez les SHN et sportifs professionnels à différents niveaux : au niveau organisationnel, au niveau de l'encadrement sportif, et au niveau des sportifs.

Encadrement de la thèse

Ce projet de thèse est pluridisciplinaire : des connaissances et méthodes des champs de la psychologie et de la sociologie vont être mises à l'épreuve pour répondre aux objectifs principaux. Ainsi, le laboratoire SEP, pluridisciplinaire en sciences du sport, sera représenté par Alexis Ruffault (chercheur en psychologie du sport, et psychologue) et Hélène Joncheray (chercheuse en sociologie du sport, titulaire d'une HDR).

Encadrement en entreprise

La FNASS et l'UNSHN ont pour projet de développer des outils d'évaluation et de prévention des RPS dans le sport de haut niveau et/ou professionnel, ce qui a donné lieu à ce projet de thèse. Dans cet objectif, Bertrand Hozé, titulaire d'un doctorat en histoire (et donc familier des attentes universitaires), et Franck Leclerc, directeur général de la FNASS et représentant de celle-ci à la branche professionnelle du sport, accompagneront le/la doctorant-e pour les différentes actions de terrain envisagée (informations et/ou prévention). Il s'agit donc d'un projet de recherche appliqué avec une volonté affirmée d'utiliser les travaux menés dans le cadre de dispositifs de prévention au service des syndicats membres de la FNASS, des sportifs de haut niveau et/ou professionnels, et des clubs.

➤ Missions et activités principales du poste

Conduite de projets de recherche

- Revues de littérature (incluant revue systématique de la littérature) et rédaction de protocoles de recherche ;
- Rédaction et suivi des dossiers de demande d'autorisation aux comités d'éthique et/ou comité de Protection des Personnes ;
- Recrutement et suivi de participants ;
- Mise en place des protocoles de recherche ;
- Recueil de données dans le cadre des expérimentations du projet ;
- Gestion de bases de données et analyses des données qualitatives et quantitatives.

Diffusion de connaissances

- Rédaction d'articles scientifiques ;
- Communication en congrès ;
- Création d'outils de communication à destination des acteurs du sport de haute performance, visant à transférer les connaissances ;
- Organisation de tables rondes avec des sportifs, des entraîneurs, des clubs professionnels et de haut niveau.

Développement d'outils de détection et prévention

- Evaluation des qualités psychométriques d'outils de mesures ;
- Développement de campagnes de prévention des risques psycho-sociaux.

➤ Compétences

Connaissances - Savoir

- Expertise forte dans les sciences du sport, notamment dans les domaines de la psychologie et de la sociologie ;
- Des compétences dans les méthodologies suivantes : études quantitatives rétrospectives et prospectives, études interventionnelles, études qualitatives (entretiens semi-directifs) ;
- Des connaissances sur les risques psychosociaux et leur prévention ;
- Maîtrise du fonctionnement d'un laboratoire ;
- Connaissance du sport de haut niveau ;
- Expérience dans la production de supports de communication modernes et innovants ;
- Connaissances des règles d'éthique s'appliquant à la recherche ;
- Maîtrise de l'anglais scientifique.

Savoir-être

- Rigueur organisationnelle ;
- Capacité à s'intégrer dans une équipe de recherche ;
- Disponibilité et réactivité ;
- Capacité à interagir efficacement avec les acteurs du sport de haut niveau et à s'intégrer auprès de ses différents acteurs.

Savoir-faire

- Expertise dans la dissémination des résultats scientifiques (expérience de réalisation de revue systématique de la littérature, rédaction de supports de vulgarisation des connaissances scientifiques) ;
- Capacité à répondre à des enjeux de nature variée (administratifs, techniques, éthiques, de communication).

➤ Exigences spécifiques

- Un Master de 2e cycle universitaire, en sciences du sport ou psychologie.
- Mobilité et disponibilité.



FNASS



➤ **Date de prise de fonction** : à partir du 1er octobre 2022.

➤ **Modalités de recrutement**

Après examen des dossiers de candidature, le la candidat.e sera convoqué e à un entretien qui aura lieu à l'INSEP, fin **mai 2022**.

Une fois le-la candidat.e identifié-e, un dossier de demande de financement sera soumis à l'ANRT dans l'objectif d'obtenir un financement pour 3 ans (thèse CIFRE).

Contact pour les questions techniques :

Alexis RUFFAULT, Chercheur en psychologie au laboratoire SEP (alexis.ruffault@insep.fr)

Bertrand HOZE, Directeur UNSHN (bertrand.hoze@orange.fr)

Pour présenter votre candidature :

Adresser un dossier de candidature constitué d'une lettre de motivation et d'un CV détaillé au plus tard le **13 mai 2022** à l'adresse : alexis.ruffault@insep.fr et bertrand.hoze@orange.fr. (Les candidatures reçues hors de ces messageries ne seront pas étudiées).