

**STAGE MASTER 2 RECHERCHE**

**Être étudiant.e et sportif.ve de haut niveau : Interactions inter-rôles, auto-régulation, récupération, et santé mentale et physique**

**Thématique :** Psychologie sociale et Psychologie du sport

**Projet :**

Mener un double projet (i.e., faire des études supérieures et être un.e sportif.ve de haut niveau) peut se révéler très exigeant et stressant. Les étudiant.e.s-sportif.ve.s dans cette situation doivent gérer un nombre important de demandes contextuelles et personnelles s'ils/elles veulent améliorer leurs résultats académiques et performances sportives.

L'objectif du projet de recherche est d'examiner l'influence de l'interaction sport-études sur la santé mentale et physique des étudiant.e.s-sportif.ve.s Nous nous intéresserons en particulier aux modulateurs – notamment l'auto-régulation – permettant la récupération (i.e., détachement physique, émotionnel et cognitif) des étudiant.e.s-sportif.ve.s quand ils/elles perçoivent un conflit entre leur rôle de sportif.ve et leur rôle d'étudiant.e.

Pour répondre à cet objectif, une étude corrélationnelle longitudinale, sur une période de 6 mois, sera réalisée auprès d'étudiant.e.s-sportif.ve.s en centre de formation ou structure d'accès au haut niveau. Le suivi aura pour objectif d'examiner les relations longitudinales entre le conflit sport-études, les stratégies d'auto-régulation et de récupération, et la santé mentale et physique en prenant en compte les périodes où les demandes sportives et/ou académiques sont plus fortes (i.e., compétition, examens).

**Equipe :**

Le laboratoire SENS étudie les déterminants individuels et sociaux des comportements et pratiques dans le domaine des activités physiques et sportives, dans un environnement sociétal marqué par des changements profonds.

Une doctorante travail à 100% sur le projet.

Stage co-encadré par Sandrine Isoard-Gauthier (MCF-HDR) et Philippe Sarrazin (PU)

**Profil des candidat.e.s :**

Etudiant.e.s en master 2 en STAPS ou Psychologie sociale

**Durée du contrat :** ≈ 6 mois

**Gratification :** selon la réglementation en vigueur

**Date de début :** Janvier 2022

**Contact :** Veuillez adresser CV, lettre de motivation, diplômes et relevés de note par email au format PDF à Sandrine Isoard-Gauthier ([sandrine.isoard@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:sandrine.isoard@univ-grenoble-alpes.fr))