DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ENFANT : SANTÉ ET PERFORMANCE

ID. DATADOCK n° DD 0007569
Formation continue
Déclaration d'activité (NDA)
N° 93 83 P00 26 83
Siret : 198 307 662 00017

Les dernières décennies ont été le témoin d'un intérêt croissant concernant l'activité physique de l'enfant.

A l'heure où un grand nombre d'enfants présente une faible activité physique et donc une faible dépense énergétique engendrant des problèmes de santé (obésité, diabète de type 1, risques cardio-vasculaires, etc.), les professionnels du monde sportif, médical et éducatif, souhaitent savoir comment mener les enfants vers une vie plus active.

Comment l'exercice peut être utilisé pour soigner les enfants atteints de maladies cardio-pulmonaires et de désordres musculaires ?

Comment entraîner les jeunes athlètes d'une manière sécuritaire et efficace, alors que certains jeunes sportifs, souvent pré-pubères, consacrent à l'entraînement un nombre d'heures très conséquent, qui peut les conduire à un état de surentraînement, de burnout et à des blessures ?

La question de la santé de l'enfant et du respect de son développement au regard de ses activités physiques et sportives quotidiennes, est devenue une question sociale incontournable. Aujourd'hui, Il est difficile de dissocier la santé du niveau d'activité physique pratiquée. Ces deux domaines doivent être appréhendés dans leurs interactions permanentes.

OBJECTIFS

- Permettre à tous ceux qui interviennent auprès d'enfants ou d'adolescents de développer des connaissances scientifiques, techniques et pratiques
- Assurer une meilleure prise en charge de l'enfant sain, sportif ou malade dans le domaine de l'activité physique et sportive.

INFORMATIONS COVID-19 :

Organisation de votre espace de formation :

> Nous nous engageons à respecter la limitation du nombre de stagiaires par formation, à faire appliquer les règles sanitaires au sein de nos locaux et à la pratique des gestes barrières par nos personnels et enseignants.

Continuité de la formation :

> Cette formation en présentiel, est susceptible de vous être proposée en distanciel en cas de fermeture des campus de l'Université de Toulon.

> Les prérequis demandés en matière d'équipement sont un ordinateur de bureau ou portable muni de caméra et audio (internes ou externes) et d'un accès internet.

MODALITÉS

Durée des études :

- **Du 28 janvier au 26 juin 2021**
- **6 sessions de 2,5 jours :**
  - Jeudi et vendredi : 9h à 17h
  - Samedi : 9h - 12h
- **Date des sessions :**
  - 28, 29 et 30 janvier 2021
  - 11, 12 et 13 mars 2021
  - 1er, 2 et 3 avril 2021
  - 20, 21 et 22 mai 2021
  - 3, 4 et 5 juin 2021
  - 24, 25 et 26 juin 2021
- **Soutenance du mémoire :**
  - Fin juin 2021

Lieu :

- **Campus de La Garde**

Informations :

- **T. 04 94 14 22 50**
- **ftlv@univ-tln.fr**

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

> **Pascale DUCHÉ,**
Enseignant Chercheur
à l'Université de Toulon
pascale.duche@univ-tln.fr

UNIVERSITÉ DE TOULON

Direction de la Formation Tout au Long de la Vie et du Développement des Ressources Propres

CONTENU DES ENSEIGNEMENTS - 120 H

LE DU COMPORTE 6 UNITÉS D'ENSEIGNEMENT DE 20 H

UE 1 - CROISSANCE/MATURATION ET ASPECTS FONCTIONNELS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

> Effet de la croissance et de la maturation sur la réponse à l'exercice
> Effet du niveau d'activité physique de l'enfant sur son développement

UE 2 - DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

> Effet du niveau d'activité physique de l'enfant sur son développement psychomoteur

UE 3 - COMPORTEMENTS DE L'ENFANT ET LEUR INTERACTION AVEC L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

> Interaction entre les comportements de l'enfant et sa pratique d'activité physique

UE 4 - CONSTRUIRE LE FUTUR DE L'ENFANT ACTIF

> Programmation de l'activité physique en fonction du stade de développement de l'enfant

UE 5 - ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ DE L'ENFANT

> Effet de l'activité physique sur la santé de l'enfant

UE 6 - ÉVALUATION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DES COMPORTEMENTS DE L'ENFANT

> Quels sont les méthodes et les outils d'évaluation de l'activité physique, de la nutrition et du sommeil de l'enfant ? Sont-ils spécifiques à l'enfant ?

STAGE ET MÉMOIRE

CONDITIONS D'ACCÈS

Après examen du dossier de candidature

> **BAC + 2 ou équivalent**

Publics concernés

Ce DU s'adresse à des professionnels en activité ou en réorientation professionnelle du monde sportif, médical et éducatif :

> **Pour les professionnels du sport en poste**, ce DU permet une spécialisation professionnelle en direction de l'enfant sportif et de haut et bon niveau.
> **Pour les professionnels de santé**, cette formation représente un complément de formation important à l'heure où l'activité physique est considérée un élément majeur de la prévention et de la prise en charge des personnes atteintes de pathologies chroniques.
> **Pour les professionnels de l'éducation**, ce diplôme permet une découverte et une revisite des connaissances scientifiques concernant l'enfant et son développement.

CONTACTS

DIRECTION DE LA FORMATION TOUT AU LONG DE LA VIE ET DU DÉVELOPPEMENT DES RESSOURCES PROPRES
Campus de La Garde - CS 60584 - 83041 TOULON CEDEX 9
Tél. 04 94 14 22 50 - Email : ftlv@univ-tln.fr

CANDIDATURE :

› Du 21 sept. au 21 nov. 2020
› Candidature sur eCandidat : **callisto.univ-tln.fr/eCandidatFP/**
› L'autorisation d'inscription est délivrée par une commission d'accès au diplôme après examen du dossier.

COÛT PÉDAGOGIQUE*

› **Tarif étudiant :** 540 €
› **Paiement personnel :** 1 480 €
› **Prise en charge :** 1 850 €
› **Droits universitaires en sus du coût pédagogique :** 170 €**
› Toute action de formation est dûe selon les modalités prévues dans le contrat de formation.

* Droits pour l'année 2020-2021 susceptibles de modification pour l'année 2021-2022.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

› Les 6 UE sont évaluées par un dossier et un rapport final présenté publiquement sur une thématique abordée en cours et en lien avec la profession des participants.

Le diplôme est obtenu lorsque :

› Le stagiaire obtient la moyenne non pondérée, soit 10/20, sur l'ensemble des UE.
› Les UE 1, 2, 3, 4 et 5 sont obtenues avec une moyenne minimale de 8/20 chacune.
› L'UE 6 comptant la mise en pratique professionnelle, le mémoire et sa présentation est obtenue avec une moyenne minimale de 10/20.

*Les UE 1,2, 3, 4, et 5 ont des coefficients de 1 (Total de 100 points). L'UE 6 a une pondération de 6 (Total de 120 points).

QUALIFICATION DES FORMATEURS

> Les formateurs sont soit des enseignants universitaires, soit des socio-professionnels spécialistes du domaine.

QUALITÉ :

› Dans une perspective d'amélioration continue, un questionnaire d'évaluation de la formation est proposé, il est renseigné de façon anonyme par les stagiaires.

EFFECTIF

› 15 places par promotion.
› L'organisme de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation si le nombre minimal de participants n'est pas atteint.

HANDICAP

› Toutes les informations sur le handicap à l'université de Toulon : **www.univ-tln.fr/-Handicap-.html**

Document et Informations non contractuels - sous réserve de modifications - @FTLV - 28 septembre 2020