

# Appel à candidature

## Profil de poste : Post doctorant

### Contexte

#### L'Université de Poitiers.

L'université de Poitiers est une université pleinement pluridisciplinaire qui forme chaque année près de 30 000 étudiants. Innovante et ouverte sur le monde, elle mobilise plus de 1300 chercheurs et développe une recherche de haut niveau reconnue internationalement. L'université de Poitiers compte 37 laboratoires et 8 écoles doctorales.

#### Le laboratoire MOVE

Le laboratoire MOVE est une unité de recherche en sciences et techniques des activités physiques et sportives de l'Université de Poitiers (équipe d'accueil 6314). Il est rattaché à la faculté des sciences du sport de l'Université et regroupe 15 enseignants chercheurs (titulaires ou associés). Il s'intéresse plus spécifiquement aux interactions entre les adaptations circulatoires à l'exercice et les autres réponses physiologiques impliquées dans le contrôle de la mobilité.

#### Le projet D-day

Ce poste s'inscrit dans les recrutements prévus dans le cadre du projet D-Day, soutenu par l'Agence Nationale de la Recherche dans le cadre du « Programme Prioritaire de Recherche Sport de Très Haute Performance ». Le projet D-Day rassemble l'Université de Poitiers (UP – établissement coordonnateur), le Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS), le Centre Régional d'Expertise et de la Performance Sportive de Poitiers (CREPS), l'Institut National du Sport de l'Expertise et de la Performance (INSEP), l'Institut de Recherche Biomédicale des Armées (IRBA), et la Fédération Française de Natation (FFN – partenaire sportif). Le projet est placé sous la responsabilité scientifique de Laurent Bosquet (UP) et la responsabilité sportive de Robin Pla (FFN).

L'objectif du projet D-Day est d'optimiser les trois dernières semaines qui précèdent les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, afin de permettre aux nageurs de l'équipe de France d'atteindre leur pic de performance lors de cette compétition. Ce projet est organisé en sept lots de travail ; le poste ici proposé s'inscrit dans le lot 4 du projet, placé sous la responsabilité scientifique de Laurent Bosquet (UP) et Antonio Morales (INSEP). L'objectif de ce lot est d'évaluer l'effet de différentes stratégies de préparation terminale, associant la manipulation de la charge d'entraînement (affûtage) à l'utilisation combinée de différentes techniques de récupération ciblant la qualité et la quantité du sommeil sur la performance en natation et les facteurs qui la sous-tendent.

#### **Le rôle du post-doctorant sera de piloter la mise en œuvre de l'étude, ce qui implique :**

- la rédaction du document à destination du Comité de Protection des Personnes (CPP) ;
- l'organisation logistique de l'étude ;
- le recueil, l'analyse et la valorisation des données expérimentales.

#### **Deux actions principales seront à réaliser. :**

- Définir les profils de sommeil des nageurs et nageuses participant à l'étude, ainsi que leur niveau de performance ;
- Evaluer l'effet d'une intervention combinant manipulation de la charge d'entraînement et méthodes de récupération sur la qualité/quantité de sommeil et la performance en natation

# Appel à candidature

## Les investigations et les recueils de données concerneront :

- la qualité/quantité de sommeil (activité cérébrale, actimétrie, questionnaires) ;
- les températures cutanée et centrale ;
- la réponse hormonale (mélatonine et ses métabolites, hormone de croissance, cortisol, stéroïdes) ;
- les mesures permettant d'estimer la charge d'entraînement externe et interne
- la performance en natation

## Missions et activités principales du poste

Les missions et activités principales du poste sont directement liées aux tâches constitutives du lot 4 du projet D-day, à savoir :

### La conduite du projet de recherche

- Revues de littérature et rédaction de protocoles de recherche ;
- Rédaction et suivi des dossiers déposés au Comité de Protection des Personnes ;
- Recrutement et suivi de participants ;
- Mise en place des protocoles de recherche (incluant le déplacement sur les lieux de recherche avec l'équipement nécessaire) ;
- Gestion de bases de données et analyses statistiques des données.

### La valorisation du projet de recherche

- Participation à l'organisation et la mise en œuvre des actions de diffusion associées au projet ;
- Rédaction d'articles scientifiques et communication en congrès ;
- Création d'outils de communication à destination des acteurs du sport de haute performance en interaction avec les référents scientifiques de la Fédération Française de Natation, visant à transférer les connaissances vers les acteurs de terrain

## Compétences

### Connaissances

- Connaissances et expertise dans la gestion de projets scientifiques ;
- Connaissance du sport de haut-niveau ;
- Connaissance des paramètres associés à la charge d'entraînement, à la fatigue et à la récupération ;
- Connaissance des règles d'éthique s'appliquant à la recherche impliquant la personne humaine.

### Savoir-faire

- Maîtrise des outils de mesure de la réponse physiologique à l'exercice ;
- Maîtrise des outils de mesure de la performance ;
- Maîtrise des méthodes d'analyse et de traitement des données physiologiques ;
- Maîtrise de l'anglais et des méthodes de diffusion des résultats scientifiques.

### Savoir-être

- Rigueur organisationnelle ;
- Capacité à s'intégrer dans une équipe de recherche ;
- Capacité à interagir avec les différents partenaires du projet ;
- Capacité de communication des informations ;
- Capacité d'adaptation aux contraintes de la recherche dans le sport de haut niveau ;
- Capacité d'autonomie sur le terrain.

**Université de Poitiers – Direction de la recherche et de l'Innovation**

Hôtel Chaboureau – 43 place Charles de Gaulle – Bât E11 – TSA 51133 – 86073 Poitiers cedex 9

Téléphone : 05 49 45 30 00 – Télécopie : 05 49 45 30 60

# Appel à candidature

## Date de prise de fonction

Le contrat prend effet le 1<sup>er</sup> septembre 2020, pour une durée d'un an renouvelable une fois.

## Conditions de dépôt des candidatures

### Exigences spécifiques

- Diplôme de doctorat en physiologie de l'exercice au moment de la prise de fonction ;
- Des diplômes et formations dans le domaine de l'entraînement sportif seront appréciés ;
- Mobilité et disponibilité ;
- Permis B depuis plus de 3 ans.

### Documents à fournir

- Acte de candidature
- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

### Date limite de dépôt des candidatures

15/06/2020

### Dépôt des dossiers :

Acte de candidature, lettre de motivation et CV sont à envoyer par courriel (adresses ci-dessous) :

- ⇒ [khaled.hirech@univ-poitiers.fr](mailto:khaled.hirech@univ-poitiers.fr)
- ⇒ [laurent.bosquet@univ-poitiers.fr](mailto:laurent.bosquet@univ-poitiers.fr)

## Modalités de recrutement

Après examen des dossiers de candidature, les candidats seront convoqués à un entretien qui aura lieu à l'Université de Poitiers, fin juin - début juillet.

## Contacts :

### Scientifique

Laurent Bosquet, responsable scientifique du lot et du projet : [laurent.bosquet@univ-poitiers.fr](mailto:laurent.bosquet@univ-poitiers.fr)

Antonio Morales, responsable scientifique du lot : [antonio.morales@insep.fr](mailto:antonio.morales@insep.fr)

### Administratif

Khaled Hirech, directeur de la recherche et de l'innovation : [khaled.hirech@univ-poitiers.fr](mailto:khaled.hirech@univ-poitiers.fr)