



Projet BiAttLong

Mesurer les effets de la pratique du Biathlon sur l'Attention des élèves de 6^e de manière Longitudinale

Projet : Dans un contexte où la France est classée parmi les plus faibles pays de l'OCDE en matière de compétences scolaires de ses élèves (compréhension de l'écrit, PIRLS 2016; mathématiques, TIMMS 2015), le projet académique intitulé « BiAttLong » a l'objectif d'améliorer les capacités d'attention des élèves de 6^e grâce à la pratique du biathlon. Le biathlon constitue une activité particulièrement riche qui place l'élève dans une situation complexe nécessitant un fort contrôle attentionnel. En ligne directe avec les préconisations ministérielles en matière d'éducation basée sur les preuves, le projet « BiAttLong » vise à mesurer les effets des pratiques sportives d'environ 500 élèves de 6^e sur leurs capacités attentionnelles et aérobie. Deux éléments complémentaires viennent justifier l'intérêt d'un tel projet. Premièrement, les activités physiques et sportives, au-delà de leurs bienfaits physiologiques, sont bénéfiques pour le fonctionnement cognitif et la réussite scolaire (e.g., Alvarez-Bueno et al. 2017 ; Sibley & Etnier, 2003 ; Jackson *et al.*, 2016) et un tel bénéfice est observé même avec un entraînement intense de courte durée (Moreau, Kirk & Waldie, 2017). Deuxièmement, l'attention est une composante cognitive transversale impliquée dans tous les apprentissages scolaires (Dehaene, 2018) et est entraînable (e.g., Diamond & Lee, 2011). Cette étude de grande ampleur sera donc l'occasion de tester les effets de cette pratique sportive sur les capacités aérobie, la coordination visuo-motrice et le sommeil des élèves.

Rôle de la personne recrutée en post-doctorat : La personne recrutée sera l'interlocutrice privilégiée des acteurs scolaires et sera impliquée tout au long des cinq étapes du programme scientifique. 1) Elle participera à la finalisation de la conception, du développement et du pré-test de l'application permettant de mesurer les capacités attentionnelles. 2) Elle procédera à l'information et la formation des enseignants volontaires vis à vis du protocole expérimental et de leur rôle dans celui-ci. 3) Elle garantira un suivi régulier de la mise en œuvre du protocole dans les différents collèges et assurera des visites régulières pendant les séances d'EPS. 4) Elle traitera et analysera les données et 5) Elle participera à la rédaction de rapports de recherche, d'articles grand-public et scientifiques et présentera les résultats de l'étude à l'Inspé et dans un congrès national ou international.

Environnement et équipe : Le projet a démarré en étroite collaboration avec le Rectorat de l'académie de Grenoble qui met à disposition plusieurs de ses services nécessaires à la mise au point des programmes pédagogiques d'EPS, à la participation des établissements, des enseignants et des élèves ainsi qu'à la centralisation et au pré-traitement des données recueillies. BiAttLong est à l'interface interdisciplinaire entre 5 laboratoires de recherche à Grenoble. Il implique des chercheurs en psychologie cognitive (Sophie Portrat & Jean-Baptiste Eichenlaub, LPNC, UMR CNRS 5105), en sciences de l'éducation (Philippe Dessus, LaRAC, EA 602 & Gwénaëlle Joët, SENS, EA, 3742), en sciences du mouvement humain (Estelle PALLUEL, TIMC-IMAG, UMR CNRS 5525) et en physiologie (Julien Brugniaux, HP2, U1042). Il est soutenu par les conseils départementaux de la région A.R.A., la société Kiwi précision, les comités départementaux de la fédération française de ski et la MGEN.

Candidature : Le candidat doit avoir un doctorat dans une des disciplines du projet (psychologie, sciences de l'éducation, sciences du mouvement ou STAPS), des compétences relationnelles et de l'autonomie. Une expérience dans les études à grande échelle sera appréciée. Le contrat post-doctoral est financé par l'IDEX pour une durée de 1 an et débute en septembre 2020. Merci d'envoyer CV, lettre de motivation et 2 lettres de soutien à Sophie Portrat. Date-butoir : jusqu'à ce que le poste soit pourvu.

Contact : Pour plus d'informations sur le projet, contacter Sophie.Portrat@univ-grenoble-alpes.fr