

Appel à candidature bourse de thèse septembre 2019-août 2022

Sujet de thèse :	Efficacité d'une organisation de soins optimisée chez des patients fibromyalgiques au sein du Groupement Hospitalier de Territoire de la Loire. Étude interventionnelle visant à modifier les comportements en termes d'activité physique et de sédentarité. L'étude FIMOUV : <i>from intent to move</i>
Laboratoire d'accueil :	Équipe d'accueil Système Nerveux Autonome – Epidémiologie, Prévention, Ingénierie, Santé SNA EPIS 4607, UJM, St-Etienne <i>Frédéric ROCHE, PU-PH, PhD, HDR</i>
Autre laboratoire partenaire	EA LIBM 7424, UJM, St-Etienne <i>Léonard FÉASSON, PU-PH, PhD, HDR</i>
Directeur de thèse	David HUPIN, MCU-PH, EA SNA EPIS 4607, UJM, St-Etienne

Sujet de thèse, résumé :

Il y a plus de cinquante ans, l'**Activité Physique (AP)** était pratiquée quotidiennement. De façon complètement inconsciente, elle faisait partie du mode de vie. Aujourd'hui, l'AP n'est plus incontournable dans la vie quotidienne.

Les patients qui souffrent du **syndrome fibromyalgique** décrivent une combinaison variable de symptômes centrés autour d'une asthénie, d'une intolérance à l'effort, de douleurs musculo-squelettiques, de troubles du sommeil, de concentration et de mémoire, souvent associés à une détresse psychique. Le délai moyen entre l'apparition des symptômes et le diagnostic est très long (plus de 5 ans), et conduit les patients à des années d'errance médicale puis à une défiance vis-à-vis du corps médical, génératrices d'un auto entretien des symptômes. Il est souvent proposé des thérapeutiques médicamenteuses (antalgiques et/ou psychotropes) ; malheureusement, celles-ci s'avèrent généralement peu efficaces et ne sont pas dénuées d'effets indésirables. En ce qui concerne l'activité physique adaptée (APA), la question reste toutefois de savoir si de simples conseils suffisent (APA en autonomie à domicile, pratique clinique habituelle) ou s'il ne faudrait pas optimiser la prise en charge (APA et encadrée).

Afin de mettre en place un **parcours patient optimal au sein du Groupement Hospitalier de Territoire (GHT) de la Loire**, il a été estimé important de réaliser une étude randomisée évaluant l'**efficacité d'une organisation de soins associant :**

-une intervention d'APA et encadrée (initiation hospitalière d'1 mois puis relai en ville de 2 mois)

-des séances d'éducation thérapeutique du patient (ETP) avec entretiens motivationnels

Comparée à la pratique clinique habituelle (APA en autonomie à domicile + séances d'éducation thérapeutique du patient (ETP) avec entretiens motivationnels).

La **pérennisation de la modification du mode de vie** des patients fibromyalgiques sera évaluée à 1 an via une mesure objective par actimétrie de l'activité physique (objectif principal) et de la sédentarité (un des objectifs secondaires).

Profil du candidat :

Formation initiale/qualification

Cursus STAPS filière APA (licence ou master)

Expérience de la rééducation en milieu hospitalier (stage master)

Attestation de formation prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

Savoir faire

Savoir animer et encadrer une séance d'APA en autonomie

Savoir travailler en équipe (équipe de soignants et de chercheurs)

Maîtrise de l'anglais écrit et des outils de statistiques.

Savoir être

Avoir de la rigueur, être méthodique et organisé

Avoir le sens des relations humaines (patient et équipe soignante)

Etre dynamique et créatif : la thématique de recherche est novatrice

Curriculum vitae et lettre de motivation sont à envoyer à David HUPIN (date limite : 31 mars 2019)

d.hupin@univ-st-etienne.fr