



Profil de poste :

**CHERCHEUR EN PHYSIOLOGIE APPLIQUÉE**  
**A LA HAUTE PERFORMANCE**

**LABORATOIRE SPORT, EXPERTISE ET PERFORMANCE (EA 7370)**

**Catégorie A – H/F**

➤ Contexte :

Situé sur le terrain de la commune de Paris, au cœur du Bois de Vincennes, l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), est un établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel (EPSCP), placé sous la tutelle du Ministère chargé des Sports.

Comprenant plus de 300 agents et plus de 150 entraîneur(e)s permanent(e)s, l'INSEP est notamment chargé d'offrir à l'élite sportive française des conditions optimales permettant de concilier entraînement et formation scolaire, universitaire ou professionnelle. Sélectionné(e)s sur des critères de performance sportive par "leur" Fédération, près de 810 sportif(ve)s sont actuellement accueilli(e)s quotidiennement au sein de 21 "Pôles France" (dont 360 internes). En application des dispositions du décret n°2009-1454 du 25 novembre 2009 relatif à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance, « il favorise, par son expertise, la diffusion des bonnes pratiques et contribue au développement cohérent et à la mise en commun de ressources et d'activités au sein d'un réseau national consacré au sport de haut niveau et constitué, notamment, des autres établissements publics nationaux du ministère chargé des sports et des structures regroupées au sein des parcours d'excellence sportive ».

➤ Place du poste et champ de relations :

Au sein de la Direction de la Performance Sportive (DPS), le/la chercheur/chercheuse en physiologie est placé(e) sous l'autorité directe du responsable du Pôle Performance et du directeur du Laboratoire Sport, Expertise et Performance (SEP), entité du Pôle Performance. Ce laboratoire SEP est labellisé Équipe d'Accueil (n°7370) depuis avril 2015. Il réalise une triple mission de **Recherche, de Formation et d'Accompagnement Scientifique de la Performance (ASP)**. L'objectif de l'ASP est d'apporter de nouvelles connaissances scientifiques et technologiques transférables à l'environnement du sport de haut niveau. **Les actions de recherche et d'accompagnement sont menées en collaboration avec les fédérations sportives, le Ministère en charge des Sports, les universités et les entreprises partenaires. La diffusion des connaissances est un des axes majeurs de l'emploi et se fera sous des formes diverses (académiques et de vulgarisation).**

Ainsi, les objectifs principaux du laboratoire SEP (EA 7370) sont **l'analyse et l'optimisation de la haute performance sportive.**

Dans ce cadre, une des spécificités du fonctionnement du laboratoire de recherche de l'INSEP est son organisation reposant sur 3 **thèmes** définis à partir de l'identification des besoins spécifiques du sport de haut niveau.

➤ Missions et activités essentielles :

Le laboratoire SEP regroupe actuellement 12 chercheurs et 3 ingénieurs (dont 2 ingénieurs de recherche). Les missions structurant le programme scientifique du laboratoire SEP sont identifiées à partir de ses secteurs d'excellence et des problématiques spécifiques au sport de haut niveau :

- **Thème 1** : Optimisation de la performance
- **Thème 2** : Prévention de la blessure
- **Thème transversal** : Équilibre de vie du sportif



### ➤ Activité de Recherche

Le.a candidat.e devra s'intégrer dans le programme scientifique du laboratoire SEP, avec un fort ancrage au sein du thème 1. Ce recrutement répond à la nécessité de renforcer le **thème 1** du programme scientifique du laboratoire : "**Optimisation de la Performance**", et d'en élargir le potentiel d'encadrement et d'animation scientifique.

Le.a candidat.e retenu.e aura ainsi pour principale mission le développement de travaux touchant aux **déterminants physiologiques de la performance sportive**.

Les travaux du.de la candidat.e doivent ainsi contribuer à répondre au quatrième objectif de ce thème, tel que spécifié dans le programme scientifique du laboratoire :

- Quels sont les effets des conditions environnementales et/ou des contraintes physiologiques inhérentes à la discipline sportive pratiquée à haut niveau sur les réponses cardio-respiratoires, métaboliques, énergétiques et musculaires afin de mieux manipuler ces variables à l'entraînement ?

Les projets portés par la personne recrutée pourront présenter des liens avec les objectifs du thème 2 et du thème transversal du laboratoire, visant à mesurer des indicateurs de charge générale (perception de l'effort, indicateurs de fatigue, sommeil, décalage horaire) et leurs conséquences en termes de stratégies de récupération (apports nutritionnels, sommeil, techniques de récupération post-effort).

La personne recrutée devra :

- Mettre en œuvre des projets de recherche en cohérence avec les exigences de la haute performance et le programme scientifique du laboratoire SEP ;
- Développer des collaborations de recherche et de formation avec la communauté universitaire scientifique française et étrangère ;
- Promouvoir des actions de recherche reconnues à l'échelle scientifique internationale ;
- Être garant d'un travail scientifique orienté principalement vers les acteurs de la haute performance.

### ➤ Activité d'Accompagnement Scientifique de la Performance

Les compétences de la personne recrutée devront contribuer à l'optimisation de la pratique du sport de haut niveau en apportant une véritable expertise dans les actions d'accompagnement scientifique de la performance de haut niveau. Elle devra être en mesure d'analyser les problématiques des acteurs du sport de haut niveau et d'intervenir auprès de sportifs et d'entraîneurs afin d'anticiper leurs besoins et de répondre à leurs attentes.

Ces actions d'accompagnement pourront s'inscrire dans une ou plusieurs des thématiques transversales suivantes :

- Suivi de l'entraînement et estimation du risque de blessure ;
- Préparation physique, prévention de la blessure et réathlétisation ;
- Environnement du sportif (sommeil, récupération, nutrition) ;
- Psychologie de la performance et coaching ;
- Innovation numérique, technologique et DATA.

### ➤ Formation

La personne recrutée dispensera des enseignements, en particulier dans le cadre du Master Entraînement Sportif de Haut Niveau, dont le parcours « **Analyste de la Performance** ». Les enseignements dispensés au sein de ce diplôme feront massivement appel à des compétences tournées vers l'**analyse objective de l'activité sportive**.

#### ➤ Compétences :

Connaissances - Savoir :

- Avoir une très bonne connaissance du sport de haut niveau ;
- Avoir un niveau scientifique reconnu au niveau international, avec des applications directes pour le sport de haut niveau ;
- Maîtriser l'anglais.

Savoir-être :

- Avoir la capacité à s'intégrer dans une équipe de recherche ;



- Avoir la capacité à s'adapter au contexte du sport de haut niveau et à s'intégrer auprès de ses différents acteurs ;
- Être intégré au monde universitaire national et international.

**Savoir-faire :**

- Savoir rédiger des projets scientifiques, à constituer des dossiers scientifiques pour des appels d'offre nationaux et/ou internationaux ;
- Être en mesure de publier les connaissances issues des recherches conduites dans des revues indexées ;
- Savoir communiquer les résultats des travaux engagés lors de congrès nationaux et internationaux ;
- Savoir encadrer des étudiants de niveau Master et de Doctorat ;
- Être capable d'enseigner à un niveau Licence-Master en Sciences du Sport ;
- Avoir des compétences en programmation informatique et analyses mathématiques sera apprécié.

➤ Exigences spécifiques :

Avoir soutenu une thèse d'Université avant le 31 décembre 2018, et de préférence, avoir une qualification au moins au rang de Maître de Conférences des Universités.

Mobilité et disponibilité.

➤ Date de prise de fonction : **Mars 2019**

➤ Modalités de recrutement : Profil recherché : catégorie A. Fonctionnaire en priorité.  
Les candidatures d'agents contractuels seront étudiées (CDD d'un an, renouvelable).

➤ Temps de travail : 37 heures hebdomadaires. Horaires à définir avec le responsable du laboratoire.

➤ Contraintes : Quelques déplacements à l'étranger durant l'année.

Après examen des dossiers de candidature, le (la) candidat(e) sera convoquée(e) à un entretien qui aura lieu à l'INSEP, **en février 2019**.

*Adresser un dossier de candidature constitué d'une lettre de motivation, d'un CV détaillé et d'un projet d'intégration avant le **21 janvier 2019**.*

*à [recrutement@insep.fr](mailto:recrutement@insep.fr)*

*INSEP - 11, avenue du Tremblay - 75012 Paris*

Abdelghani YALOUZ

Le directeur général de l'INSEP