

Profil de poste :

CHERCHEUR EN BIOMÉCANIQUE APPLIQUÉE A LA HAUTE PERFORMANCE

DEPARTEMENT DE LA RECHERCHE (DR)

Catégorie A – H/F

➤ Contexte :

Situé sur le terrain de la commune de Paris, au cœur du Bois de Vincennes, l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), est un établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel (EPSCP), placé sous la tutelle du Ministère chargé des Sports.

Comprenant plus de 290 agents et plus de 150 entraîneur(e)s permanent(e)s, l'INSEP est notamment chargé d'offrir à l'élite sportive française des conditions optimales permettant de concilier entraînement et formation scolaire, universitaire ou professionnelle. Sélectionné(e)s sur des critères de performance sportive par "leurs" Fédérations, près de 600 sportif(ve)s sont actuellement accueilli(e)s quotidiennement au sein de 28 « Pôles France ». En application des dispositions du décret n°2009-1454 du 25 novembre 2009 relatif à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance, « il favorise, par son expertise, la diffusion des bonnes pratiques et contribue au développement cohérent et à la mise en commun de ressources et d'activités au sein d'un réseau national consacré au sport de haut niveau et constitué, notamment, des autres établissements publics nationaux du ministère chargé des sports et des structures regroupées au sein des parcours d'excellence sportive ».

➤ Place du poste et champ de relations :

Au sein de la Direction de la Performance Sportive (DPS), le/la chercheur/chercheuse en biomécanique est placé(e) sous l'autorité directe du responsable du Pôle Performance et du directeur du Laboratoire « Sport, Expertise et Performance » (SEP), entité du Pôle Performance. Ce laboratoire SEP est labellisé Équipe d'Accueil (n°7370) depuis avril 2015. Il réalise une triple mission de **Recherche, de Formation, d'Accompagnement Scientifique de la Performance (ASP)**. L'objectif de l'ASP est d'apporter de nouvelles connaissances scientifiques et technologiques transférables à l'environnement du sport de haut niveau. **Les actions de recherche et d'accompagnement sont** menées en collaboration avec les fédérations sportives, le Ministère en charge des Sports, les universités et les entreprises partenaires. **La diffusion des connaissances** est un des axes majeurs de l'emploi et se fera sous des formes diverses (académiques et de vulgarisation).

Ainsi, les objectifs principaux du laboratoire SEP (EA 7370) sont l'analyse et l'optimisation de la haute performance sportive.

➤ Missions et activités essentielles :

Dans ce cadre, une des spécificités du fonctionnement du laboratoire de recherche de l'INSEP est son organisation reposant sur 3 **thèmes** définis à partir de l'identification des besoins spécifiques du sport de haut niveau.

Le laboratoire SEP regroupe actuellement 12 chercheurs et 3 ingénieurs (dont 2 ingénieurs de recherche). Les missions structurant le programme scientifique du laboratoire SEP sont identifiées à partir de ses secteurs d'excellence et des problématiques spécifiques au sport de haut niveau :

- **Thème 1** : Optimisation de la performance
- **Thème 2** : Prévention de la blessure
- **Thème transversal** : Équilibre de vie du sportif

➤ Activité de Recherche

Le(a) candidat(e) devra s'intégrer dans le programme scientifique du laboratoire SEP, avec un fort ancrage au sein du thème 2 (ancrage principal) et du thème 1 (ancrage secondaire). Ce recrutement répond à la nécessité de renforcer le **thème 2** du programme scientifique du laboratoire : « **Prévention de la blessure** » et d'en élargir le potentiel d'encadrement et d'animation scientifique.

Le poste a pour but de développer les travaux de recherche touchant à la **quantification de la charge de travail** en vue de réduire le risque de surcharge (thème 2) et d'améliorer la planification de l'entraînement (thème 1). Le(a) candidat(e) retenu(e) aura ainsi pour mission principale le **développement de travaux visant l'analyse biomécanique de l'activité, la quantification et le suivi des charges de travail spécifique** (des déplacements en conditions de pratique : entraînement, compétition réelle ou simulée, intégration des indicateurs de charge dans les bases de données du laboratoire).

Les travaux du/de la candidat(e) doivent ainsi contribuer à répondre au premier objectif de ce thème, tel que spécifié dans le programme scientifique du laboratoire :

- Identifier les conditions propices à la survenue des blessures et de leur récurrence, à travers le développement d'indicateurs de risque innovants et/ou prédictifs de l'incidence ;
- Évaluer les effets de programmes visant la préservation des capacités liées à la performance sportive en période d'arrêt, ou leur restauration en phase de reprise d'activité.

Les projets portés par la personne recrutée pourront présenter des liens avec les objectifs du thème transversal du laboratoire visant à mesurer des indicateurs de charge générale (perception de l'effort, indicateurs de fatigue, sommeil, décalage horaire) et leurs conséquences en termes de stratégies de récupération (apports nutritionnels, sommeil, techniques de récupération post-effort).

La personne recrutée devra :

- Mettre en œuvre des projets de recherche en cohérence avec les exigences de la haute performance et le programme scientifique du laboratoire SEP ;
- Développer des collaborations de recherche et de formation avec la communauté universitaire scientifique française et étrangère ;
- Promouvoir des actions de recherche reconnues à l'échelle scientifique internationale ;
- Être garant d'un travail scientifique orienté principalement vers les acteurs de la haute performance.

➤ Activité d'Accompagnement Scientifique de la Performance

Les compétences de la personne recrutée devront contribuer à l'optimisation de la pratique du sport de haut niveau en apportant une véritable expertise dans les actions d'accompagnement scientifique de la performance de haut niveau. Elle devra être en mesure d'analyser les problématiques des acteurs du sport de haut niveau et d'intervenir auprès de sportifs et d'entraîneurs afin d'anticiper leurs besoins et de répondre à leurs attentes.

Ces actions pourront s'inscrire dans une ou plusieurs des thématiques suivantes :

- Évaluation des capacités physiques ;
- Planification de l'entraînement ;
- Gestion et prévention de la blessure ;
- Habiletés techniques et tactiques ;
- Technologies (outils de tracking, objets connectés).

➤ Formation

La personne recrutée devra contribuer à la conception et à la mise en œuvre des plans de formation, en particulier pour le Master EOPS « Entraînement Sportif de Haut Niveau », dont le parcours « **Analyste de la Performance** ». Les enseignements dispensés au sein de ce diplôme feront massivement appel à des compétences tournées vers l'**analyse objective de l'activité sportive**, basée sur l'acquisition, le traitement automatisé (programme et routines d'analyse) et la présentation (rapports, infographies) de données de déplacements (GPS, accéléromètre, radar, vidéo) afin qu'elles soient exploitables par les staffs et leurs sportifs.

➤ Compétences :

Connaissances - Savoir :

- Très bonne connaissance du sport de haut niveau ;
- Un niveau scientifique reconnu au niveau international, avec des applications directes pour le sport de haut niveau ;
- Maîtrise de l'anglais.

Savoir-être :

- Capacité à s'intégrer dans une équipe de recherche ;
- Capacité à s'adapter au contexte du sport de haut niveau et à s'intégrer auprès de ses différents acteurs ;
- Forte intégration au monde universitaire national et international.

Savoir-faire :

- Une capacité à rédiger des projets scientifiques, à constituer des dossiers scientifiques pour des appels d'offre nationaux et/ou internationaux ;
- Capacité à publier les connaissances issues des recherches conduites dans des revues indexées ;
- Capacité à communiquer les résultats des travaux engagés lors de congrès nationaux et internationaux ;
- Capacité à encadrer des étudiants de niveau Master et de Doctorat ;
- Capacité à concevoir des contenus de formation ;
- Capacité à enseigner à un niveau Licence-Master en Sciences du Sport ;
- Des compétences en programmation informatique et analyses mathématiques seront appréciées.

➤ Exigences spécifiques :

Une thèse d'Université déjà soutenue ou soutenue avant le 31 décembre 2018 et de préférence une qualification au moins au rang de Maître de Conférences des Universités.

Mobilité et disponibilité.

➤ Date de prise de fonction : **Septembre 2018.**

➤ Modalités de recrutement : Profil recherché : catégorie A. Fonctionnaire en priorité.
Les candidatures d'agents contractuels seront étudiées (CDD d'un an).

Après examen des dossiers de candidature, le (la) candidat(e) sera convoquée(e) à un entretien qui aura lieu à l'INSEP, **mi-juillet 2018.**

CONTACTS :

Gaël GUILHEM, Directeur du laboratoire SEP
Responsable du Thème Prévention de la Blessure
Giuseppe RABITA, Responsable du Thème Optimisation de la Performance

☎ 01 41 74 43 36
☎ 01 41 74 44 71

*Adresser un dossier de candidature constitué d'un CV détaillé et d'une lettre de motivation comprenant un projet d'intégration, avant le **20 juin 2018** à recrutement@insep.fr
INSEP - 11, avenue du Tremblay - 75012 Paris*

Abdelghani YALOUZ

Directeur Général