

Appel à candidature contrat doctoral 2018

Sujet de thèse :	Effet-dose de l'activité physique : influence et lien avec le système nerveux autonome et le profil force-vitesse chez des coronariens en réadaptation cardiovasculaire
Laboratoire d'accueil :	EA SNA EPIS 4607, UJM, St-Etienne <i>Frédéric ROCHE, PU-PH, PhD, HDR</i>
Autre(s) laboratoire(s) partenaire(s) rattachés à l'ED SIS	EA LIBM 7424, UJM, St-Etienne <i>Thierry BUSSO, PU, HDR</i>
Coopération internationale	Institute of Public Health and Clinical Nutrition, University of Eastern Finland, Kuopio, Finland <i>Jari-Antero LAUKKANEN, MD, PhD</i>
Autres partenariats régionaux ou nationaux	EA LIBM 7424, Université Savoie-Mont Blanc, Chambéry <i>Pierre SAMOZINO, MCU</i> Laboratoire Motricité Humaine, Education, Sport, Santé (LAMHESS), Nice <i>Jean-Benoît MORIN, PU, HDR</i>
Directeur de thèse	David HUPIN, MCU-PH, EA SNA EPIS 4607, UJM, St-Etienne

Sujet de thèse, résumé :

De nombreux travaux ont montré l'importance du lien entre : **1-le système nerveux autonome, SNA** et la performance sportive et **2-le profil force-vitesse, PFV** et la performance sportive. Ces études n'ont concerné qu'une seule population : les athlètes et sportifs de haut niveau. **Aucune étude ne s'est intéressée à l'analyse du SNA et du PFV chez des patients.** Le réentraînement cardiovasculaire est le domaine de la réadaptation le plus étudié et le plus validé. Les preuves de l'efficacité de la réadaptation cardiovasculaire chez les patients coronariens en termes de morbi-mortalité sont de plus en plus nombreuses. **Optimiser le programme de réentraînement en réadaptation cardiovasculaire** est perpétuellement recherché par tous les acteurs impliqués dans la réadaptation afin de restaurer les capacités physiques et diminuer le risque cardiovasculaire des patients coronariens.

Nous émettons l'hypothèse que :

1-le SNA pourrait être utilisable en réadaptation cardiovasculaire post-infarctus, en induisant une **balance sympathique-parasympathique** adaptée par des séances personnalisées et un suivi médical régulier.

2-le PFV pourrait être utilisable en réadaptation cardiovasculaire post-infarctus, en induisant une **balance force-vitesse** adaptée par des séances personnalisées et un suivi médical régulier.

Nous proposons via **une modélisation mathématique** en physiologie et en biomécanique de **déterminer l'effet dose de l'activité physique chez le coronarien** afin de : 1) mettre en évidence la réactivation du bras parasympathique du SNA et 2) faire tendre la pente de la droite de la relation force-vitesse vers une pente optimale.

Profil du candidat :

Formation initiale/qualification

Cursus STAPS M2R filière APA ou optimisation de la performance ou équivalent

Expérience de la rééducation en milieu hospitalier (stage M2R)

Attestation de formation prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

Savoir faire

Savoir évaluer et analyser un profil force-vitesse, le système nerveux autonome

Savoir travailler en équipe (équipe de soignants et de chercheurs)

Maîtrise de l'anglais écrit et des outils d'analyse (*activlife 6* pour GT3x) et de statistiques (R).

Savoir être

Avoir de la rigueur, être méthodique et organisé

Avoir le sens des relations humaines (patient et équipe soignante)

Etre dynamique et créatif : la thématique de recherche est novatrice

Curriculum vitae et lettre de motivation sont à envoyer à David HUPIN (date limite : 29 avril 2018)

d.hupin@univ-st-etienne.fr

Les meilleurs candidats seront auditionnés via Skype.