

OFFRE DE STAGE DE MASTER 2

Intérêt de l'exercice physique pré-opératoire dans la prise en charge des patients en attente d'une hépatectomie carcinologique

Contexte Scientifique

L'hépatectomie est une intervention chirurgicale indiquée pour la résection de tumeurs malignes primitives du foie (carcinome hépatocellulaire, survenant le plus souvent sur une hépatopathie chronique), mais aussi pour la résection de métastases hépatiques issues d'un cancer colorectal. Il apparaît que le niveau d'aptitudes physiques des patients en attente d'une hépatectomie sont primordiales pour supporter cette intervention. En effet, la VO_{2max} des patients est associée à une diminution des complications post-opératoires. De même, la réalisation d'un programme de réentraînement pré-opératoire permet de diminuer la durée de l'hospitalisation. L'exercice apparaît donc comme une stratégie non médicamenteuse intéressante pour optimiser les capacités physiques des patients en attente d'une intervention chirurgicale. Par conséquent, il est primordial de connaître les modalités d'exercice optimales permettant de diminuer au maximum les complications post-opératoires ainsi que de comprendre les mécanismes physiologiques et cellulaires sous-jacents.

L'objectif de cette étude est donc d'évaluer les effets de deux programmes de réentraînement de type intermittent de six semaines sur les capacités cardio-respiratoires des patients, les complications post-opératoires et des marqueurs plasmatiques de santé hépatique (hépatokines).

Objectif du stage

Le candidat aura pour mission d'organiser et de gérer le planning du protocole. De plus, le candidat réalisera les évaluations sous-maximales ainsi que le réentraînement des patients.

Profil recherché

- Le candidat sera issu de la filière STAPS mention APA
- Une expérience dans le domaine de l'oncologie et l'attrait pour les adaptations moléculaires à l'exercice seront appréciés
- Le candidat devra posséder des connaissances dans le domaine des adaptations cardiorespiratoires et métaboliques à l'exercice
- Une aisance relationnelle avec les patients et l'équipe du projet, ainsi qu'une autonomie de travail sont primordiales

Encadrement et rémunération

Le stage se déroulera sur la plateforme de recherche EPSI et le CHRU de Besançon. La gratification de stage est de l'ordre de 495€/mois sur une durée totale de 4 mois (de février à mai 2019).

Encadrement et rémunération

Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation + CV) sous la référence APACHE M2, avant le 6 avril 2018, par email à : gael.ennequin@univ-fcomte.fr