



Profil de poste :
CHERCHEUR EN PHYSIOLOGIE DU SPORT

DEPARTEMENT DE LA RECHERCHE (DR)

Catégorie A – H/F

➤ Contexte :

Situé sur le terrain de la commune de Paris, au cœur du Bois de Vincennes, l'INSEP, Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance, est un établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel (EPSCP), placé sous la tutelle du Ministère chargé des Sports.

Comprenant 300 agents et plus de 150 entraîneur(e)s permanent(e)s, l'INSEP est notamment chargé d'offrir à l'élite sportive française des conditions optimales permettant de concilier entraînement et formation scolaire, universitaire ou professionnelle. Sélectionné(e)s sur des critères de performance sportive par "leurs" Fédérations, près de 630 sportif(ve)s sont actuellement accueilli(e)s quotidiennement au sein de 27 « Pôles France ». En application des dispositions du décret n°2009-1454 du 25 novembre 2009 relatif à l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance, « il favorise, par son expertise, la diffusion des bonnes pratiques et contribue au développement cohérent et à la mise en commun de ressources et d'activités au sein d'un réseau national consacré au sport de haut niveau et constitué, notamment, des autres établissements publics nationaux du ministère chargé des sports et des structures regroupées au sein des parcours d'excellence sportive ».

➤ Place du poste et champ de relations :

Au sein de la Direction de la Performance Sportive (DPS) et plus spécialement du Pôle de l'Optimisation de la Performance, le (la) chercheur en physiologie du sport est placé(e) sous l'autorité directe du responsable du Département de la Recherche (DR).

Récemment évalué par l'AERES en tant que laboratoire « Sport, Expertise et Performance » (SEP), le Département de la Recherche (DR) réalise une double mission de **recherche et de développement** dont l'objectif est d'apporter de nouvelles connaissances scientifiques et technologiques transférables à l'environnement du sport d'élite. **Ces actions de recherche et de développement** sont menées en collaboration avec les fédérations sportives, le Ministère en charge des Sports, les universités et les entreprises partenaires. La valence principale de ces connaissances se situe dans le domaine des facteurs physiologiques, biomécaniques de la performance sportive. Dans ce cadre, une attention particulière peut également être portée à la production de connaissances interdisciplinaires avec les sciences humaines et au regard uniquement des problématiques du sport de haut niveau. **La diffusion des connaissances** présente différentes formes adaptées au public visé : l'encadrement technique du sportif et/ou le milieu scientifique.

Ainsi, l'objectif principal du laboratoire de Recherche (SEP) est de construire et promouvoir des connaissances scientifiques et technologiques sur la performance sportive de haut niveau.

Dans ce cadre, trois objectifs complémentaires et indissociables sont définis pour une période correspondant à un plan quinquennal de recherche :

1. La mise en place d'une recherche scientifique et technologique sur le sport de haut niveau reconnue sur le plan international en répondant notamment aux critères d'excellence scientifique de tout laboratoire labellisé.
2. La mise en place d'un transfert technologique à court terme et à moyen terme entre le laboratoire de recherche et les acteurs impliqués dans l'optimisation de la performance sportive de haut niveau (fédérations, « Mission d'Optimisation de la Performance (MOP) des fédérations olympiques et paralympiques », CNOSF, CREPS, ...).



3. Une ouverture à des recherches menées par le laboratoire à l'international. Cette ouverture se réalise notamment a) par la participation aux appels d'offres français et européens, b) par l'accueil de chercheurs et étudiants de niveau reconnu dans le domaine des sciences du sport et c) par des échanges et collaborations de recherche sur le plan international.

Dans ce cadre l'une des spécificités du fonctionnement du laboratoire de recherche de l'INSEP est une organisation uniquement sur **missions** définies à partir de l'identification des besoins spécifiques au sport de haut niveau.

➤ Missions et activités essentielles :

Le Département de la Recherche regroupe actuellement 15 chercheurs et 3 ingénieurs (dont 2 ingénieurs de recherche). L'objectif du laboratoire aujourd'hui est la compréhension et l'amélioration de la performance sportive et humaine de haut niveau par la réalisation de travaux débouchant sur l'optimisation de la performance. Ces missions sont identifiées à partir des secteurs d'excellence du laboratoire et des problématiques spécifiques au sport de haut niveau.

Les missions suivantes sont mises en place :

- **Mission 1** : Identification et optimisation des paramètres physiologiques, psychologiques et sociologiques liés au stress d'entraînement, de compétition ou de carrière sportive.
- **Mission 2** : Déterminants et conséquences physiologiques et psychophysiologiques de la récupération en sport.
- **Mission 3** : Caractéristiques et amélioration des facteurs neuromusculaires, neurophysiologiques et mécaniques du geste sportif.

La personne recrutée devra s'intégrer dans les missions 1 et 2, avec une forte valence en **physiologie du sport**. Elle devra notamment :

- Mettre en oeuvre des projets de Recherches pour le laboratoire en cohérence avec les exigences de la performance sportive de haut niveau relevant de la physiologie et plus particulièrement sur les thématiques liées à l'optimisation de la performance (gestion de la charge d'entraînement, implications dans les facteurs relevant de la nutrition et de la récupération en sport, prévention des blessures, connaissance des contextes liés aux environnements extrêmes tels que la chaleur, l'altitude..)
- Renforcer les missions 1 et 2 dans une démarche d'interdisciplinarité,
- Développer des collaborations de recherche et de formation avec la communauté universitaire scientifique française et étrangère,
- Avoir un rayonnement scientifique afin de promouvoir des actions de recherche reconnues à l'échelle internationale
- Etre garant d'un travail scientifique orienté principalement vers les acteurs du sport de haut niveau.
- Apporter une véritable expertise dans les actions d'accompagnement scientifique pour la performance de haut niveau : être en mesure d'analyser les problématiques et d'intervenir auprès de sportifs et entraîneurs afin de répondre à leurs attentes et anticiper leurs besoins.

➤ Compétences :

Connaissances - Savoir :

- Très bonne connaissance du sport de haut niveau.
- Un niveau scientifique reconnu au niveau international, avec des applications directes pour la performance sportive de haut niveau.



- Maîtrise de l'anglais.

Savoir-être :

- Capacité à s'intégrer dans une équipe de recherche.
- Capacité à s'adapter au contexte du sport de haut niveau, et à s'intégrer auprès de ses différents acteurs.
- Forte intégration au monde universitaire national et international.

Savoir-faire :

- Une capacité à rédiger des projets scientifiques, à constituer des dossiers scientifiques pour des appels d'offre nationaux et/ou internationaux.
- Capacité à enseigner à un niveau Licence-Master en Sciences du Sport.

➤ Exigences spécifiques :

Une thèse d'Université déjà soutenue ou soutenue avant le 31 décembre 2015, et de préférence une qualification au moins au rang de Maître de Conférence Universitaire, CNU 74^{ème} section.

Mobilité et disponibilité.

➤ Date de prise de fonction : **Fin décembre 2015.**

➤ Modalités de recrutement :

Profil recherché : catégorie A.

Fonctionnaire en priorité (détachement sur un contrat d'un an renouvelable).
Les candidatures d'agents contractuels seront étudiées (CDD d'un an renouvelable).

Après examen des dossiers de candidature, le (la) candidat(e) sera convoquée(e) à un entretien qui aura lieu à l'INSEP.

CONTACTS :

Michel GODARD, Directeur Général Adjoint (DGA DPS)
Christophe HAUSSWIRTH, Responsable du Département de la Recherche

☎ 01 41 74 42 26
☎ 01 41 74 43 85

*Adresser un dossier de candidature constitué d'une lettre de motivation, d'un CV et d'un projet pour le Département de la Recherche de l'INSEP, avant le **15 Novembre 2015** à Madame Marine MAGOT - recrutement@insep.fr - (☎ : 01 41 74 43 77)
INSEP - 11, avenue du Tremblay - 75012 Paris*