



La lettre de l'A.C.A.P.S.

*Association des Chercheurs en Activités
Physiques et Sportives*

N. 1 - Décembre 2001

Sommaire : [Edito](#) - [Le mot du nouveau Président](#) - [Infos sur le site web](#) - [Congrès 2001](#) - [Qui sont les vainqueurs des prix étudiant ?](#) - [Le prochain Science et motricité](#) - [Le prochain Sport et Vie](#) - [Quand l'ACAPS force le respect](#)

Edito : L'ACAPS se renouvelle !

Nouveau siècle, nouvelle équipe, nouvelle tribune. Simple, pragmatique, et ouverte à tou(te)s, la Lettre de l'ACAPS sera désormais l'organe mensuel de diffusion des informations importantes concernant la vie de notre association et de ses membres. Et elles ne manquent pas en ce moment, les informations importantes ! Le congrès de Valence, parfaitement orchestré par l'équipe de Vincent Nougier, Isabelle Olivier, et Philippe Sarrazin, a en effet vu l'amorçage de profondes transformations de notre association: augmentation importante du nombre de ses adhérents, modifications de ses statuts, renouvellement du tiers des membres de son conseil d'administration, en particulier de sa présidence et de son bureau ; modification de la politique éditoriale de sa revue, Science et Motricité, refonte de son site Web, et bien d'autres choses encore ! Autant de points forts que les futurs numéros de cette Lettre auront pour objet de détailler. Cette tribune est la vôtre. N'hésitez pas à l'alimenter, en envoyant par mail vos suggestions à Guillaume Millet (gmillet@u-bourgogne.fr).

Et communiquez-lui les adresses email de collègues qui n'auraient pas l'immense chance d'être sur notre liste de contacts à ce jour. Alors, bonne lecture, et à vos plumes !

L'équipe éditoriale

Le mot du président

C'est un grand plaisir pour moi de vous présenter, au nom du nouveau conseil d'administration et en ma qualité de président, un joyeux Noël ainsi que nos meilleurs vœux pour l'année 2002. Je l'ai évoqué dans l'éditorial de ce premier numéro, cette nouvelle année coïncide avec quelques transformations en profondeur de notre association. L'occasion me sera donnée prochainement d'en saisir quelques signes tangibles, qui témoignent de la vitalité et du rayonnement de notre association. Qu'il me soit permis aujourd'hui de rendre hommage aux membres fondateurs de l'ACAPS ainsi qu'à mes quatre prédécesseurs, Alain JUNQUA, Jean BERTSCH, Michel LAURENT, et Damien DAVENNE, pour leur dévouement et leur énergie mise au service de notre société. La situation des Sciences du Sport en France a considérablement évolué au cours de ces quinze dernières

Président : Benoît BARDY - Vice-Présidents : Marielle CADOPI et Didier CHOLLET - Secrétaire général : Didier DELIGNIERES- Secrétaire général adjoint: Philippe SARRAZIN - Trésorier : Jeanick BRISSWALTER – Trésorier adjoint: Guy FALGAIRETTE - Relations Internationales : Martinus Buekers - Communication : Guillaume MILLET - Congrès : Claire PERRIN – Candidatures : Katia COLLOMP - Membres : Alain BELLI, Jean-Jacques TEMPRADO, Bernard THON, Alain VARRAY

années. Les conseils d'administration qui se sont succédés depuis la création de l'association le 30 Avril 1985 ont joué, sous la houlette de leur président, un rôle tout à fait moteur dans cette évolution. Par la dynamique qu'ils ont su créer dans un espace scientifique alors en émergence, et grâce à votre soutien à tou(te)s, les idées véhiculées par les membres fondateurs, c'est-à-dire la promotion de la recherche concernant le sport et l'activité physique (article 1 de nos statuts), ont pu mûrir sur leurs différents terrains d'expression. Je voudrais en particulier remercier le président sortant, Damien DAVENNE, artisan infatigable du scellement pluridisciplinaire de nos actions scientifiques, qui quitte le conseil d'administration après cinq années d'une présidence remarquable. Entre autres tâches, Damien Davenne a initié les contacts avec les éditions DeBoeck, qui se poursuivent actuellement pour la diffusion de notre revue. Il a également renforcé le réseau jeunes chercheurs de la société. Tou(te)s celles et ceux qui étaient à Valence au début du mois de Novembre auront certainement noté l'importante participation de nos juniors, signe tangible de la vitalité de notre société et de son renouvellement.

Tout en souhaitant la bienvenue aux nouveaux membres du conseil d'administration, Martinus Buekers (responsable des relations internationales), Didier Délignières (secrétaire général), Guillaume Millet (responsable de la communication), et Philippe Sarrazin (secrétaire général adjoint), je tiens à remercier, outre Damien Davenne, les autres membres sortants, Isabelle Olivier, Claude-Alain Hauert, et Christine Dulac, pour leur investissement au sein de l'ACAPS. Enfin et au nom de tous, je voudrais adresser nos remerciements les plus vifs aux membres du comité d'organisation des IXèmes Journées Internationales d'Automne qui se sont déroulées dans la Drôme début Novembre, pour leur investissement comme pour la

qualité de cette manifestation, sur le plan tant scientifique qu'organisationnel. Bravo! J'aurai prochainement la possibilité d'aborder quelques perspectives de notre société pour les années à venir. En attendant, je vous souhaite à toutes et à tous d'excellentes fêtes de Noël !

**Le président
Pr. Benoît Bardy**

Site web

A l'occasion des nouvelles élections au CA de l'association, la gestion du site web change de mains. C'est l'occasion d'attirer l'attention sur le travail réalisé par les créateurs du dernier site, Grégory Ninot et Robin Candau. Grégory est MCU à Montpellier depuis 2 ans et auteur de nombreuses publications internationales dans des revues telles que *International Journal of Rehabilitation Research* ou *Adapted Physical Activity Quarterly*. Son objet d'étude principal est l'évaluation de l'estime de soi et l'influence de la pratique sportive sur ce paramètre chez les adolescents déficient intellectuel. Les outils de mesure de l'estime de soi ont plus récemment été mis au service de la rééducation de sujets atteints de broncho-pneumopathie chronique obstructive. Ses compétences dans le domaine du Web l'ont aussi conduit à intervenir lors des Journées organisées par le Réseau des Jeunes Chercheurs de l'ACAPS. Robin est Professeur dans la même Université et actuellement en délégation au CNRS. Ses centres d'intérêt sont multiples mais il s'est surtout intéressé depuis plusieurs années aux locomotions humaines (cyclisme, course, marche, ski de fond) étudiées selon un double angle métabolique et mécanique. Dernièrement, c'est l'explication du phénomène de la composante lente de VO_2 qui a particulièrement retenu son attention. Merci donc aux deux Montpelliérains. Le nouveau site devrait être en ligne en début d'année prochaine.

Congrès 2001

Les IX^{èmes} Journées Internationales d'Automne des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives, qui ont eu lieu à Valence le 1, 2 et 3 Novembre 2001, au Centre Joseph Fourier Drôme-Ardèche, ont eu un très grand succès. Elles ont en effet réuni pas moins de 400 chercheurs répartis en 180 étudiants de 3^{ème} cycle, 225 enseignants-chercheurs et une dizaine de chercheurs étrangers. Huit entreprises ont également participé à cette manifestation scientifique qui, outre les quatre conférenciers invités de renommée internationale (Georges Brooks (USA), Richard Carson (Australie), Robert Vallerand (Canada) et Alfred Wahl (Metz)), a regroupé 307 travaux scientifiques (64 communications présentées dans le cadre de symposia thématiques, 75 communications orales exposées lors de sessions libres et 168 communications affichées). Comme dans chaque congrès international organisé depuis 1993, un forum-étudiants s'est déroulé en parallèle de cette manifestation et les quatre meilleures présentations estudiantines ont été primées. Cette année, ces prix ont été décernés à Annabelle Couillard (Montpellier), Sylvain Dorel (Lyon), Vanessa Lentillon (Lyon) et Christina Rival (Grenoble) sous le parrainage des Editions De Boeck et de la revue Sport et Vie (voir ci-dessous). Enfin, si les congressistes ont à cette occasion pu mesurer la grande qualité scientifique des communications, ils ont également su apprécier la convivialité du banquet organisé dans l'Ardèche auquel près de 250 d'entre eux ont participé. Pour ceux que cela intéresse, les actes de ce congrès sont disponibles à l'adresse Internet suivante : <http://www.ujf-grenoble.fr/ufraps/acaps/acaps>

Isabelle Olivier

Qui sont les vainqueurs des prix étudiant ?

Sport et Vie et les éditions De Boeck ont donc sponsorisé les quatre prix de la meilleure recherche étudiante. Deux étaient attribués aux Sciences Humaines et deux aux Sciences Biologiques. Les lauréats sont (par ordre alphabétique) :

- **Annabelle COUILLARD**,
Montpellier
(annabelle_couillard@yahoo.fr)

La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), caractérisé par une gêne respiratoire et une fatigue musculaire, deviendra la 3^{ème} cause de mortalité dans le monde d'ici 2020. Chez ces malades, toute activité physique est très pénible et on pensait jusqu'alors que l'inactivité chronique expliquait leurs atteintes musculaires. Dans cette étude, Annabelle Couillard a montré qu'au repos, les patients BPCO avaient des taux d'anti-oxydant vitamine E diminués et un plus grand stress oxydatif. Un témoin de ce stress dans le sang augmentait aussi de façon importante chez les malades à l'exercice. En plus de l'inactivité, un stress oxydatif lors de l'activité physique pourrait donc participer à la diminution de la fonction musculaire des malades BPCO.

La thèse d'Annabelle Couillard est dirigée par les montpelliérains Alain Varay et Christian Préfaut, respectivement à l'UFR STAPS et au service des maladies respiratoires du CHU.

- **Sylvain DOREL**, Lyon
(Dorel77@wanadoo.fr)

L'étude des cadences de pédalage est souvent envisagée au cours des exercices aérobies pour déterminer la cadence optimale. Il s'agissait ici d'étudier l'effet de la cadence au cours de 12 sprints de 5 s séparés par 45 s de récupération. Sylvain Dorel et l'équipe dirigée par JR Lacour voulaient tester l'hypothèse selon laquelle la dépense énergétique maximale est influencée par la cadence. Et bien lorsque les sujets pédalaient avec une résistance optimale du point de vue de leur puissance, non seulement le travail mécanique total était plus élevé, ce qui est normal, mais la

dépense énergétique était aussi plus grande. Ce qui montre qu'au cours d'efforts maximaux, il existe un couplage entre les deux phénomènes. En d'autres termes, le muscle qui est mis dans de mauvaises conditions de travail ne peut pas dépenser plus d'énergie, même à perte.

Sylvain Dorel est titulaire du 3^{ème} degré d'entraîneur fédéral en cyclisme et compte parmi ses plus belles perfs, une 10^{ème} place au contre-la-montre international des Herbiers espoir en 1999. Il a aussi été plusieurs fois Vice-Champion d'Auvergne Espoir et s'occupe actuellement des cadets/juniors de cette ligue.

- **Vanessa LENTILLON**, Lyon
(vlentillon@free.fr)

Le but de cette étude était de clarifier les attentes et les opinions des élèves de collège vis à vis de l'évaluation en EPS. En d'autres termes, il s'agissait de tester l'hypothèse selon laquelle les filles et les garçons ne répondaient pas de la même façon à des questions telles que : préférez-vous l'évaluation ponctuelle ou continue ? souhaitez-vous la prise en compte des progrès ? Percevez-vous une inégalité entre les sexes au niveau de l'évaluation ? Il apparaît que si en 6^o et 5^o, les réponses des filles et des garçons ne sont pas différentes, il en va différemment en 4^o et 3^o. A cet âge, les collégiens perçoivent des inégalités liées au sexe dans l'évaluation en EPS. Il est fait l'hypothèse que les moins bonnes notes obtenues par les filles en EPS pourraient être due à une évaluation différente de la part des enseignants même si le choix d'APS à connotation masculine dont l'effet sur la performance ne se fait sentir qu'à la puberté ne peut être complètement écarté.

Professeur stagiaire en EPS, Vanessa Lentillon est inscrite cette année en DEA « sport et performance » de l'UFR STAPS de Lyon 1.

- **Christina RIVAL**, Grenoble
(christina.rival@ujf-grenoble.fr)

Le système visuel "adulte" est spécialisé: la vision qui participe à la perception des objets est distincte de celle qui permet de guider les actions motrices. Une des illustrations les plus étonnantes de cette spécialisation est apportée par les illusions visuelles. La perception est perturbée par l'illusion alors que l'action reste précise. L'étude primée a permis de montrer qu'au cours de l'ontogenèse, cette spécialisation perception/action apparaît avant l'âge de 7 ans.

Doctorante sous la codirection d'Isabelle Olivier et de Vincent Nougier, ses travaux portent sur l'apprentissage des coordinations visuo-motrices chez l'enfant. Christina Rival a pratiqué le demi-fond à bon niveau et fût même vice-championne de France de relais 4 x 1000 m. Toujours en athlétisme, elle a entraîné pendant trois ans des handicapés mentaux.

Science et motricité n°42-43

ARTICLES ORIGINAUX

STRATÉGIES ET LOGIQUES D'ACTION DES DIRIGEANTS DE CLUBS DE TENNIS : D'UNE LOGIQUE ASSOCIATIVE À L'ÉMERGENCE DE LOGIQUES DIFFÉRENTES.

L. Rundstadler et P. Chifflet

L'objet de ce travail est d'appréhender le fonctionnement de clubs de tennis à partir de l'étude des stratégies et des logiques d'action des dirigeants.

L'ÉVOLUTION DE LA PLACE DES EXERCICES PHYSIQUES DANS L'ENTRETIEN DU CORPS DEPUIS 1960

Y. Travaillot

À partir des années 1960, les exercices physiques s'imposent comme l'un des moyens privilégiés au service de l'entretien du corps. Afin de conserver une position dominante dans ce marché en plein essor, ils vont être adaptés à l'évolution des modèles et normes en vigueur.

LE SUIVI DE L'ENTRAÎNEMENT DU SKI DE FOND SUR LE TERRAIN : INTÉRÊT ET MÉTHODE

Billat Véronique, Grava Dominique

Pour les sports d'endurance qui se déroulent en milieu naturel, tel le ski de fond, la détermination des zones d'intensité d'entraînement est complexe. En effet, il est difficile de déterminer des zones d'intensité en terme de vitesse puisque les conditions de glisse et de profil de terrain varient. Cet article propose une méthode fondée sur la détermination de quatre zones d'intensité en fonction des réponses physiologiques et de la perception de l'effort du skieur. Cette évaluation des zones d'intensité a été utilisée sur deux saisons consécutives en ski à roulettes (sur le même circuit) chez des skieurs de niveau régional sur deux saisons sportives consécutives.

EFFET D'UN EXERCICE PRELIMINAIRE À LA PUISSANCE MAXIMALE SUR LE TEMPS LIMITE À VO₂ MAX.

V. Bocquet, P. Chassaing, R. Heubert, JP Koralsztein, V. Billat

Détermination d'un protocole permettant de maintenir le plus long temps VO₂max lors d'exercices à intensité constante à l'aide d'un exercice préliminaire réalisé à puissance maximale.

NOTE DE RECHERCHE

ANALYSE DES CARACTÉRISTIQUES SPATIO-TEMPORELLES DE LA MARCHE AVANT ET APRES UN PROGRAMME DE MARCHE CHEZ DES SUJETS ÂGÉS SAINS

J. Paillard, Ch. Lafont, Mc Costes Salon, Ph Dupuis

La réalisation d'un programme de marche rapide ne produit manifestement aucun effet sur les caractéristiques spatio-

temporelles de la marche chez des sujets âgés sains.

Sport et Vie n°70 (janvier-février 2002)

IDÉES DE CHOC

L'écrivain Michel Serres est passionné de sport qu'il considère comme un formidable laboratoire des comportements humains.

par Fabrice Papillon.

DROIT

Le sport pris en otage

Les grandes guerres économiques qui se jouent en marge des exploits sportifs pour l'acquisition des droits TV risquent de priver d'images les téléspectateurs non-payants.

Exemple: La Coupe du Monde de football de 2002

par Serge et Michel Pautot

+ interview de Pelé sur la crise du football

MASH

Les principaux faits de l'actualité médicale repris et commentés par le Docteur Christian Daulouède : Les athlètes Japonais carburent au jus de frelon ; les sports d'endurance peuvent-ils concurrencer le viagra ? ; La thérapie génique au secours des maux de dos.

ENTRAÎNEMENT

Comment garder la forme à domicile:

Une multitude d'appareils plus ou moins sophistiqués promettent de vous remettre en forme de façon peu coûteuse et radicale: rameurs, tables de musculation, vélos d'appartement, etc. La plupart finissent au grenier ou à la cave. Cet article fait le détail de tout ce qui existe sur le marché avec une appréciation d'efficacité. par Guillaume Millet

- Portrait de Weider, un drôle de personnage qui a construit sa fortune avec la commercialisation d'appareils de musculation et la dilapidation dans l'acquisition de toutes sortes d'objets ayant appartenu... à Napoléon! par David Picot

LE DOPAGE SOCIAL

Les tests antidopage ne se restreignent pas au monde du sport: beaucoup d'entreprises les utilisent également pour s'assurer que leurs salariés ne souffrent d'aucune dépendance toxicologique (alcool, tabac, drogues). Par Patrick Laure
+ le point sur la découverte étrange d'une production endogène d'alcool chez certains individus.

AVIS DE RECHERCHE

Cette rubrique, dirigée par Guillaume Millet, fait écho des recherches scientifiques menées en sciences du sport. Spécial Valence 2001.

FRONT DU DOPAGE

L'actualité du dopage revue et corrigée par le Docteur Jean-Pierre de Mondenard.

INFORMATIQUE

Le football se met à l'heure de l'informatique avec des programmes de plus en plus précis pour analyser les matches et bientôt des moyens d'intégration immédiate des données grâce à un système GPS et à des puces placées sur les joueurs et sur la balle. Par Christopher Carling

ETRANGE

Les équipes de rugby britanniques sont adeptes d'une étrange pratique qui consiste à refroidir très brutalement l'organisme (jusqu'à -180 degrés) pour relancer la production naturelle d'hormone de croissance.
par Dr Jean-Pierre de Mondenard
+ interview de Pierrick Bourgeat qui a dû choisir entre le ski et le rugby.

HISTOIRE

On dit habituellement que les plaines d'Asie Centrale s'arrêtent là où disparaît le

Bouzkachi. Cette sorte de "polo sauvage" est beaucoup plus qu'un sport: un véritable symbole culturel!

PSYCHOLOGIE

Amusez-vous à décrypter les interviews de nos champions avant et après la performance et le recours aux différentes stratégies de protection: auto-handicap, pessimisme défensif, procrastination, etc. par Gilles Goetghebuer
+ interview de Jean-Pierre Famose, professeur à l'Université de Paris-Sud Orsay.

DIÉTÉTIQUE

Selon les études: 30%, 40% ou 50% des jeunes athlètes souffriraient d'une déficience en sélénium. Comment remédier à cela? par Denis Riché

Le CA de L'ACAPS champion du monde...

... enfin plutôt un de ses membres. Vétéran d'accord mais champion du monde quand même. C'était en haltérophilie à Céphalonie (une des îles Ioniennes) le 27 septembre dernier. Félicitations à **Alain Belli**. Qu'on se le dise: l'ACAPS ne manque ni de forces vives, ni de force explosive.

